Diakonie
Saar

EVANGELISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE

PROGRAMM 2026

Evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken
der Diakonie Saar
Mainzer Straße 269, 66121 Saarbrücken
Bürozeiten: Montag bis Freitag, 9 – 12 Uhr

0681 / 61348
fambild-sb@dwsaar.de

Besuchen Sie uns im Internet:

auf unserer
Webseite
familienbildung-saar.de

auf unserer
Facebook-Seite
Evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken

auf unserem
Instagram-Profil
@familienbildungsaar

Qualitätsmanagement
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
zugelassener Träger nach AZAV
CERTQUA

Die Evangelische Familienbildungsstätte der DIAKONISCHES WERK AN DER SAAR gGmbH ist zertifiziert nach ISO 9001.

Lassen Sie sich FAIR.führen und FAIR.wöhnen!

Die Evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken der Diakonie Saar ist Teil der Initiative „Faires Saarbrücken“. Bei unseren Veranstaltungen FAIR.wöhnen wir Sie, wo immer möglich, mit Produkten aus dem Fairen Handel. Das bedeutet unter anderem: faire Preise für die Produzent*innen in den Ländern des Südens, Unterstützung von Genossenschaften und biologischer Landwirtschaft, Verbot von Kinderarbeit.

Liebe Leser*innen,

Familien sind so vielfältig wie das Leben selbst: ob mit Zuwanderungsgeschichte, Patchwork, Regenbogenfamilien, Mehrgenerationenhaushalte, Alleinerziehende oder Wahlfamilien – überall dort, wo Menschen füreinander Verantwortung übernehmen, entsteht Familie. Diese Vielfalt möchten wir mit unserem bunten Bildungsprogramm sichtbar und erlebbar machen. Auch 2026 bieten wir wieder zahlreiche Kurse und Veranstaltungen für alle Generationen an – von der Schwangerschaft bis ins hohe Alter. Dabei setzen wir uns für ein wertschätzendes Miteinander ein, in dem alle Familienmitglieder ihren Platz finden und gemeinsam lernen und wachsen können. Denn wir sind überzeugt: Familienbildung stärkt Selbstvertrauen, ermöglicht Gemeinschaft und befähigt Menschen, aktiv an einer gelingenden Zukunft mitzuwirken.

Aktuelle Angebote finden Sie auf unserer Webseite, im Newsletter oder bei Facebook und Instagram (FamilienbildungSaar). Natürlich sind wir auch gerne persönlich für Sie da!

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Kursleiter*innen, Kooperationspartner*innen und Unterstützer*innen und natürlich an Sie, die unsere Angebote nutzen und gemeinsam mit uns einen einzigartigen Ort der Vielfalt, Bildung und Begegnung schaffen.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen die Freude am Lernen und den Wert gelebter Vielfalt zu erleben.

Ihre

Anke Jung

Anke Jung
Leiterin der Evangelischen Familienbildungsstätte

Liebe Leserin, lieber Leser,

die allgemeine Weiterbildung hat eine Aufwertung innerhalb den reformierten Strukturen der Kultusministerkonferenz erfahren. Sie ist nun – gemeinsam mit der beruflichen Bildung – in der Kommission Berufliche Bildung und Weiterbildung verankert. Besonders freut mich, dass das Saarland in dieser Kommission den Co-Vorsitz innehat.

Diese Entscheidung ist ein starkes Zeichen: Sie würdigt die enorme Bedeutung, die Weiterbildung für unsere Gesellschaft hat. Denn Weiterbildung bedeutet weit mehr als die Vermittlung von Wissen. Sie schafft Begegnung, fördert Austausch und verbindet Menschen über Generationen und Lebenswelten hinweg. In Zeiten, in denen gesellschaftliche Debatten häufig von Unsicherheit und Spaltung geprägt sind, ist dieses verbindende Element von besonderer Bedeutung.

Weiterbildung stärkt das Verständnis für Demokratie, für kulturelle Vielfalt und für den respektvollen Umgang miteinander. Sie ist Ort gelebter Demokratie, weil sie Menschen befähigt, sich einzubringen, kritisch zu denken, sich eine Meinung zu bilden und diese fundiert zu vertreten.

Nutzen Sie das vielfältige Angebot und suchen Sie für sich die passende Veranstaltung heraus. Nutzen Sie die Chance, Neues zu lernen, sich auszutauschen und gemeinsam mit anderen die eigene Perspektive zu erweitern. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine schöne Zeit und viel Freude beim Lernen.

Ihre

Christine Streichert-Clivot
Ministerin für Bildung und Kultur

ÜBERSICHT

1 Rund um die Geburt

15 Kugelrund – Schwangerentreff und Geburtsvorbereitung

15 Baby-Bauch-Musik

16 Elternkurs „Das Baby verstehen“ für werdende oder neue Eltern

16 Babyclubs im Stadtteil

18 Gesprächskreis für Sterneneltern

2 Eltern und Kinder

20 PEKiP: Prager Eltern-Kind-Programm

21 Babysprechstunde NEU

22 Schlafcoaching: Baby- und Kleinkindschlaf NEU

23 Spielkreis für Kinder von 1 bis 3 Jahren NEU

23 Eltern-Kind-Gruppe in Uchtelfangen

24 Musik und Spiel – die musikalische Stunde für Kinder von 1 bis 2 Jahren

24 Kinder tanzen! – ein Tanzkurs für Kinder von 2 bis 4 ½ Jahren

25 Rhythmus- und Trommelworkshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren NEU

25 RITMO-Kids für Kinder von 6 bis 10 Jahren NEU

26 Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Kinder von 4 bis 7 Jahren

26 Notfalltraining für Kids

27 Brotzeit mit Biss – lecker, einfach, klimafreundlich NEU

28 Fotokurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren NEU

28 Fotospaziergang für Familien NEU

ELTERNSCHULE: „ERZIEHEN UND LERNEN FÖRDERN“

29 Elternschule vor Ort

29 Eltern-Kind-Workshop: Schulnoten verstehen – gemeinsam stark durchs Schuljahr! NEU

30 Eltern-Kind-Workshop: Resilienz – Eltern und Kinder für Krisen stärken! NEU

30 Hochsensibilität bei Kindern

ANGEBOTE FÜR ELTERN UND KINDER IM STADTTEIL

31 Veranstaltungen der Gemeinwesenarbeit (GWA) Saarbrücken-Dudweiler

32 Veranstaltungen des Kinderbildungszentrums Malstatt (KIBIZ)

33 Veranstaltungen der Gemeinwesenarbeit (GWA) Brebach

34 Angebote des Verbandes Alleinerziehender Mütter und Väter

3 Medienkompetent im Alltag

36 Kostenloser Check – Ist Ihr Laptop fit für Windows 11? NEU

36 Grundlagenkurs Windows 11 NEU

37 Grundlagenkurs: Mein Handy/Tablet verstehen und bedienen können NEU

38 Einzelberatung: Rat und Tat für PC, Smartphone und Tablet

39 Digitaler Stammtisch

39 Medien|66

40 KI verstehen und einsetzen – alltagspraktische Tipps und Anwendungen

40 KI im Alltag ausprobieren und entdecken

4 Lebensphasen, Gesellschaft und Theologie

EXKURSIONEN UND WORKSHOPS FÜR DIE GANZE FAMILIE

42 Faszination Grube Göttelborn – mit Fahrt auf den höchsten Förderturm der Erde! NEU

43 Auf den Spuren der Familie Stumm am Halberg und in Brebach NEU

43 Knack den Kern – Workshop zu Cashews in der Elfenbeinküste und Benin

KOMMUNIKATION UND PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

44 Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

44 Jahreskurs 2026: Wo fängt Frieden an?

45 Vertiefungskurs: Wo fängt Frieden an?

45 Die Kunst, kluge Entscheidungen zu treffen

46 Resilienztraining mit Gewaltfreier Kommunikation

46 Gesprächskreis „Frauen reden mit Frauen“

47 Gesprächskreis für Trauernde

47 Senioren-Sommer-Woche im BürgerInnenZentrum Brebach

48 Gemeinsam kochen mit allen Sinnen

VORSORGE, BETREUUNG UND PFLEGE

48 Gesprächskreis für Angehörige von Menschen am Lebensende NEU

49 Infoabend: Patientenverfügung – muss ich das haben?

49 Rechtzeitig vorsorgen – den Nachlass regeln

50 Mut-Mach-Reihe zum Umgang mit Menschen mit Demenz

50 Wer hilft mir, wenn ich pflegebedürftig werde? – Der Pflegestützpunkt informiert.

51 Infoabend: Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

51 Infoabend: „Zuhause leben bis zuletzt“

52 Demenz – was dann? Ein Infoabend für Interessierte

53 Seniorenberatung Eschberg

SPRACH- UND INTEGRATIONSKURSE

53 Alltags-Deutsch-Kurse für Zugewanderte

54 Integrationssprachkurse nach der Integrationskursverordnung (IntV)
Berufsbezogene Sprachförderung nach der Deutschförderverordnung (DeuFöV)

54 Erstorientierungskurse
in der Landesaufnahmeeinrichtung Lebach

5 Gesundheit, Bewegung und Entspannung

56 BodyFit für Frauen NEU

56 Aktiv & Mobil 50+ NEU

57 Reha-Sport NEU

57 Qigong Yangsheng und Achtsamkeit

58 Trommel dich frei! – Rhythmus- und Trommelworkshop für Erwachsene NEU

58 Workshop: Erste Hilfe am Hund

59 Selbstverteidigung für Frauen

59 Vitametik – die manuelle Methode bei Stress, Verspannungen und Schmerzen

60 Süß & sinnvoll –
nachhaltig naschen mit gutem Gefühl NEU

60 Frühjahrskur und Detox

61 Gut gerüstet durch die Erkältungszeit

61 Genusswandern nicht nur für Singles

62 Workshops zu Gesundheit, Ernährung, Gesundheitssport

63 Kräuter in der Natur entdecken

ANGEBOTE DES BÜRGERINNENZENTRUMS BREBACH

64 Nordic Walking

64 Yoga im Sitzen

64 Qigong

65 Ganzheitliches Gedächtnistraining

66 Angebote der Seniorenberatung Eschberg

6 Kreativität

68 Nähkurse für Anfangende und Fortgeschrittene

70 Farbenreise – Fantasie trifft Leinwand NEU

7 Fortbildung und Ehrenamt

FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

72 Kollegiale Beratung – Fallbesprechungen schnell und effektiv

72 Mit Leichtigkeit zum Ziel

73 Geschlechtliche Vielfalt in der Praxis sicher und sensibel begleiten NEU

73 Einführung in die Systemische Beratung NEU

74 „Hurra, ein Konflikt“ – Grundlagentraining für den Umgang mit Konflikten NEU

74 Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) – Anerkannter Grundkurs

75 Umgang mit Emotionen in der pädagogischen Professionalität NEU

75 Arbeitskreis „Zeitgemäße Bildung“

FORTBILDUNGEN FÜR DIE KINDERTAGESPFLEGE

76 Treff Kindertagespflege

76 Kinderbetreuung & Kindertagespflege

FORTBILDUNGEN DES REFERATS KINDER-TAGESEINRICHTUNGEN DER DIAKONIE SAAR

77 Bleiben Sie zuversichtlich!
Resilienz in herausfordernden Zeiten NEU

FORTBILDUNGEN DES BETREUUNGSVEREINS DER DIAKONIE SAAR

78 Selbstbestimmung am Lebensende – Wie weit darf ich Sterbehilfe in Anspruch nehmen?

79 Verflixte Fälle aus dem Betreuungs- und Unterbringungsrecht

79 Einführung in die rechtliche Betreuung

79 Erben und Vererben – Was muss ich wissen?

79 Vorsorgevollmacht – Vorstellung verschiedener Vorsorgemöglichkeiten

79 Patientenverfügung – selbstbestimmt leben bis zuletzt!

ANGEBOTE FÜR HAUPT- UND EHRENAMTLICHE IN DIAKONIE UND KIRCHE

80 Lust auf Ehrenamt? NEU

80 Austauschrunde für Ehrenamtliche in Diakonie und Kirche

81 Arbeitskreis offene kirchliche Altenarbeit

82 Arbeitskreis „Senior*innen und Demenz“

82 Schulungen zur Prävention vor sexualisierter Gewalt

83 Fortbildungen der LAG Ev. Erwachsenenbildung im Saarland

8 Anhang

84 Das Team

85 Referent*innen

89 Anmeldung

90 Kontakt

RUND UM DIE GEBURT

Deine Energie
#vonhier für morgen
Immer da, wenn Vertrauen zählt.
Energie SaarLorLux

Kugelrund – Schwangerentreff und Geburtsvorbereitung

Der Schwangerentreff gibt werdenden Müttern die Gelegenheit, sich rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und die Zeit voller Veränderungen auszutauschen. Themen sind: Gesund durch die Schwangerschaft, Kreißsaal-Besuch, Informationen zu Unterstützungsangeboten für Familien, Wochenbett, Verhütung nach der Geburt, die erste Zeit mit dem Baby, Yoga, ...

In Kooperation mit der Schwangerenberatung der Diakonie Saar und mit Unterstützung des Regionalverbandes Saarbrücken.

Denise Ostwaldt
Haus der Diakonie, Johannisstraße 6, Saarbrücken
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 65743

dienstags, 10 – 11.30 Uhr
fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich

Baby-Bauch-Musik

Du bist schwanger? Und du hast Freude an Musik? Dann erlebe und genieße mit diesem Kursangebot eine besondere, musikalische Baby-Bauch-Zeit: für dich zur Entspannung und für dein Baby, dessen Hörsinn sich im zweiten Schwangerschaftsdrittel zu entwickeln beginnt! Wir singen, hören Musik, bewegen uns sanft zu Musik und experimentieren mit Klängen und Rhythmen. Dein Baby kann dich und die Musik dabei hören und spüren. Eure Bindung wird intensiviert.

Der Kurs eignet sich für jede schwangere Frau ab dem zweiten Trimester, solange du dich wohl fühlst! Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Julia Schüly
Haus der Diakonie, Johannisstraße 6, Saarbrücken
€ 60 Euro für 6 Termine
Anmeldung: 0681 61348

samstags, ab 7. Februar, 9.30 – 10.30 Uhr
samstags, ab 22. August, 9.30 – 10.30 Uhr

Elternkurs „Das Baby verstehen“ für werdende oder neue Eltern

Der Elternkurs behandelt die Kommunikation zwischen Baby und Eltern und vermittelt Informationen über die frühkindliche Entwicklung. Sie lernen, das kindliche Ausdrucksverhalten und die Signale des Babys zu beobachten und zu verstehen. Das Wohlergehen der Eltern in dieser neuen Lebenssituation ist ebenfalls Thema.

Ulrike Stitz, Hebamme
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 20 Euro pro Paar/Einzelperson für 4 Termine
Anmeldung: 0681 61348
oder bei Ulrike Stitz: 0170 1898046

montags, 5. und 12. Januar, 18.30 – 20.45 Uhr und
montags, 19. und 26. Januar, 18.30 – 20 Uhr

montags, 4. und 11. Mai, 18.30 – 20.45 Uhr und
montags, 18. Mai und 1. Juni, 18.30 – 20 Uhr

montags, 5. und 12. Oktober, 18.30 – 20.45 Uhr und
montags, 19. und 26. Oktober, 18.30 – 20 Uhr

Babyclubs im Stadtteil

In wöchentlichen Treffen werden Eltern in der neuen Lebenssituation unterstützt, können Fragen stellen und sich austauschen. Sie erhalten Informationen zum ersten Lebensjahr des Kindes und altersgemäße Spiel- und Entwicklungsanregungen. Das Baby ist dabei.

Außerdem wird an allen Standorten regelmäßig eine kostenlose gesundheitliche Elternberatung angeboten:
- Unterstützung in Fragen zu Pflege, Ernährung und Entwicklung
- Beratung zu Gesundheit und Krankheit des Kindes
- Wiegen und Messen des Kindes
- Körperliche Untersuchung

Die jeweils aktuellen Termine können Sie vor Ort erfragen oder über: fruehehilfen@rvsbr.de

Babyclubs werden über das Programm Frühe Hilfen im Regionalverband Saarbrücken gefördert. In Kooperation mit den Gemeinweseneinrichtungen Brebach, Malstatt, Völklingen, Dudweiler und Burbach.

€ keine Kosten

Die Babyclubs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr finden an folgenden Standorten statt:

St. Johanner Babyclub
Korinna Benthien
Haus der Diakonie, Johannisstraße 6
Anmeldung: 0681 65743

mittwochs, 11.30 – 13 Uhr

Völklinger Babyclub
Conny Nicola
Gemeinwesenarbeit & Kinderhaus, Marktstraße 15
Anmeldung: 06898 3090914

donnerstags, 9.30 – 11 Uhr

Brebacher Babyclub
Banu Sivapalan
Kinderhaus 2, Saarbrücker Straße 60
Anmeldung: 0681 9508327

donnerstags, 10 – 11.30 Uhr

Dudweiler Babyclub
Jeebani Anthony
Gemeinwesenarbeit Dudweiler, Am Markt 115
Anmeldung: 06897 7780130

freitags, 9.30 – 11 Uhr

Malstatter Babyclub
Banu Sivapalan
Kinderbildungszentrum KIBIZ, St.-Josef-Straße 11
Anmeldung: 0681 4163000

dienstags, 10 – 11.30 Uhr

Burbacher Babyclub
Fadma Imounane
Haltestelle, Bergstraße 6, 1. Etage
Anmeldung: 0681 761950

freitags, 10.45 – 12.15 Uhr

Gesprächskreis für Sterneneltern

Als Sternenkind werden verstorbene Kinder bezeichnet, wenn sie vor, während oder bald nach der Geburt verstorben sind. Vielleicht sind Sie als Eltern selbst vom Verlust Ihres Kindes betroffen und möchten sich gerne mit anderen Sterneneltern austauschen. Hier können Sie Menschen treffen, die Ihr Schicksal, Ihre Gefühle und Gedanken nachempfinden können. Die Initiatorinnen schreiben: „Du möchtest verstanden werden und dich nicht für deine Trauer verstecken müssen? Dann bist du bei uns herzlich willkommen."

Kathrin Bayer
Evangelische Familienbildungsstätte
€ keine Kosten
Anmeldung: selbsthilfe@sterneneltern saarland.de
www.sterneneltern saarland.de

jeden 1. Mittwoch im Monat, 19.30 – 21.30 Uhr

Digitale Selbsthilfe-Plattform für Sterneneltern

Jedes Jahr erleben zahlreiche Familien im Saarland das schmerzvolle Schicksal, ihr Kind während der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt zu verlieren.

Die digitale Plattform des Vereins SternenEltern Saarland e. V. bietet betroffenen Familien Raum für Austausch, Unterstützung und hilfreiche Informationen.

www.sterneneltern.saarland

ELTERN UND KINDER

GESCHWISTER-BONUS INKLUSIVE!

Reduzierung der Kursgebühren ab dem zweiten Kind!

Eltern, die mit mehreren Kindern am Kurs teilnehmen, zahlen in der Regel ab dem zweiten Kind nur die halbe Kursgebühr zuzüglich ggf. anfallender Materialkosten.

PEKiP: Prager Eltern-Kind-Programm

Die Gruppenarbeit ist eine spezielle Form der Entwicklungsförderung und -begleitung im ersten Lebensjahr der Kinder. Den Eltern bietet PEKiP pädagogische Hilfen zum besseren Verständnis für ihr Kind, Kontakte und Erfahrungsaustausch. Die Babys erhalten ein Bewegungs- und Spielangebot, das ihrer Entwicklungsstufe entspricht und erste Kontakte zu Gleichaltrigen vermittelt. Eltern mit Babys ab der sechsten Lebenswoche können die Gruppen besuchen. Jeder Kurs beinhaltet in Absprache mit der Gruppe einen Termin für das zweite Elternteil (Partner*innen-PEKiP).

PEKiP®

Emilia Pitaro
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 140 Euro für 10 Termine
Anmeldung: 0681 61348

Weitere PEKiP-Kurse finden Sie bei:
Praxis für Familie und Gesundheit
Kaiserstraße 38, 66121 Saarbrücken
info@ekkf.de
www.ekkf.de

Für jede Altersgruppe finden das ganze Jahr über Kurse statt. Ein Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich, sofern es noch freie Plätze gibt.

Kurse für im Jan/Feb/Mär 2025 geborene Kinder
montags, ab 5. Januar, 9 – 10.30 Uhr

Kurse für im Apr/Mai/Jun 2025 geborene Kinder
dienstags, ab 17. Februar, 9 – 10.30 Uhr

Kurse für im Jul/Aug/Sep 2025 geborene Kinder
dienstags, ab 6. Januar, 11 – 12.30 Uhr

Kurse für im Okt/Nov/Dez 2025 geborene Kinder
montags, ab 5. Januar, 11 – 12.30 Uhr

Kurse für im Jan/Feb/Mär 2026 geborene Kinder
montags, ab 20. April, 9 – 10.30 Uhr

Kurse für im Apr/Mai/Jun 2026 geborene Kinder
dienstags, ab 7. Juli, 9 – 10.30 Uhr

Kurse für im Jul/Aug/Sep 2026 geborene Kinder
dienstags, ab 6. Oktober, 11 – 12.30 Uhr

Babysprechstunde NEU

Im Rahmen der „Frühen Hilfen“ im Regionalverband Saarbrücken bieten erfahrene Familienhebammen eine Babysprechstunde rund um den „Alltag mit Baby“ an. Fragen zu gesunder Entwicklung Ihres Babys, Stillen und Beikosteinführung, Schlafen, Unruhe und Schreien, Beruhigungsmöglichkeiten und vielem mehr werden individuell beraten.

Tanja Fuhr-Lieser, Sabine Sparwald, Familienhebammen
Evangelische Familienbildungsstätte
€ keine Kosten
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Sprechstunde findet einmal im Monat statt, abwechselnd montags und dienstags.

montags, 23. Februar, 27. April, 1. Juni, 27. Juli, 12. Oktober und 14. Dezember, 10.15 – 11.15 Uhr

dienstags, 20. Januar, 24. März, 12. Mai, 14. Juli, 29. September, 10. November, 10.15 – 11.15 Uhr

REGIONALVERBAND SAARBRÜCKEN

zewe
Mess- und Trocknungstechnik GmbH
Zeppelinstr. 31
66557 Illingen/Uchtelfangen

Gebäudediagnostik
Thermografie
Blower-Door
CM-Messung
Flachdach-Leckageortung
Technische Austrocknung von Flachdächern
Video, Endoskopie
Erstellen von Kanalkatastern
Physikalische Dichtheitsprüfung des Abwassersystems

Wasserschadenservice
Leckageortung
Feuchtigkeitsmessung
Bautrocknung
Technische Austrocknung
nach Wasserschaden

zewe-gmbh.de
06825
800 88-0

Schlafcoaching:
Baby- und Kleinkindschlaf NEU

In diesem Kurs erfahren Eltern alles über die Bedürfnisse und Schlafmuster ihres Kindesbis zum Alter von drei Jahren. Sie erhalten praktische Tipps, um auf Veränderungen im Schlafverhalten adäquat reagieren zu können.

Ziel ist es, Eltern das nötige Wissen zu geben, wie man die ersten Herausforderungen meistert. Freuen Sie sich auf einen informativen und unterstützenden Austausch in einer entspannten Atmosphäre.

Nathalie Becker
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 20 Euro für 2 Termine
Anmeldung: 0681 61348

samstags, 7. und 14. März, 10 bis 11.30 Uhr
samstags, 5. und 12. September, 10 bis 11.30 Uhr

Spielkreis für Kinder von 1 bis 3 Jahren NEU

Gemeinsam spielen, entdecken und staunen – im Spielkreis können Kinder erste soziale Kontakte knüpfen und die Welt mit allen Sinnen erforschen. In einer liebevollen Atmosphäre wird gesungen, geturnt, gemalt und gelacht. Eltern erhalten Anregungen für den Familienalltag und haben Raum zum Austausch.

Shereen Hafez
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 36 Euro für 6 Termine
Anmeldung: 0681 61348

donnerstags, ab 5. Februar, 11 bis 12.30 Uhr
donnerstags, ab 30. April, 11 bis 12.30 Uhr
donnerstags, ab 20. August, 11 bis 12.30 Uhr
donnerstags, ab 29. Oktober, 11 bis 12.30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe in Uchtelfangen

Hier können Mütter und Väter mit ihren Kleinkindern von ein bis drei Jahren unter pädagogischer Anleitung in einer offenen und entspannten Atmosphäre für die neue Lebenssituation kreative Antworten entwickeln: Vermittlung altersgemäßer Bewegungsanreize und Sinneserfahrungen, Orientierung für das Leben mit Kleinkindern, Austausch über Alltagssituationen. Es können Kontakte geknüpft und Netzwerke gebildet werden.

In Kooperation mit der Evangelischen Kirchengemeinde Uchtelfangen.

Manuela Darsch
Evangelische Kirchengemeinde Uchtelfangen,
Saarbrücker Straße 107, 66557 Illingen-Uchtelfangen
€ 30 Euro für 5 Termine
Anmeldung: 0681 61348
oder bei Manuela Darsch: 06825 44617

dienstags, 9.15 bis 10.45 Uhr
Die Kurse finden fortlaufend statt,
Einstieg ist jederzeit möglich.

Musik und Spiel – die musikalische Stunde für Kinder von 1 bis 2 Jahren

Eine Stunde, in der Eltern für ihre Kinder singen, mit ihnen spielen und sich zu Musik bewegen. Einfache, kindgerechte Instrumente wie Rasseleier, Glöckchen oder Klanghölzer sowie verschiedene Materialien wie Tücher oder Bälle und natürlich ganz viel Musik ergänzen die Stunde.

Korinna Benthien
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 48 Euro für 8 Termine
Anmeldung: 0681 61348
oder bei Korinna Benthien: korinna0610@gmail.com

montags, ab 26. Januar, 15 – 15.45 Uhr
montags, ab 20. April, 15 – 15.45 Uhr
montags, ab 21. September, 15 – 15.45 Uhr

Kinder tanzen! – ein Tanzkurs für Kinder von 2 bis 4 ½ Jahren

Tanzen ist Bewegen zu Musik und macht schon den Kleinsten ganz viel Spaß. Hier setzt unser Kurs an und lädt Kinder zum Tanzen ein, immer zusammen mit einem Elternteil, das aktiv mittanzt. So stärken Sie die Bindung und verbringen eine schöne Zeit mit Ihrem Kind. Beim Tanzen fördern wir auf spielerische Weise Motorik, Koordination, Raumgefühl und Selbstwahrnehmung, ebenso wie Musikalität und Rhythmusgefühl. Nicht zuletzt stärkt die Erfahrung des Kindes in der Gruppe mit anderen Kindern und Erwachsenen das Selbstvertrauen, was zu einem guten Miteinander beiträgt.

Korinna Benthien
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 52 Euro für 8 Termine
Anmeldung: 0681 61348
oder bei Korinna Benthien:
korinna0610@gmail.com

montags, ab 26. Januar, 16 – 16.45 Uhr
montags, ab 20. April, 16 – 16.45 Uhr
montags, ab 21. September, 16 – 16.45 Uhr

Rhythmus- und Trommelworkshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren NEU

In einer Gruppe Musik und Rhythmus erleben? Gemeinsam trommeln, tanzen und singen?

Hier lernen Kinder etwas über die Bedeutung von Rhythmus für den Lebensalltag zuhause, in der Schule und in der Freizeit. Sie erfahren, welche besondere Bedeutung das Trommeln, Tanzen und Singen für die Kinder in Afrika hat. Der Workshop lehrt erste Rhythmen an der Djembé, einer westafrikanischen Trommel aus Lenkéholz, bespannt mit Ziegenfell.

Bitte mitbringen: gute Laune, bequeme Kleidung und etwas zu trinken.

Susanne Marzen-Schwindling
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 12 Euro
Anmeldung: 0681 61348

Donnerstag, 15. Januar, 16 – 17.30 Uhr
Donnerstag, 23. April, 16 – 17.30 Uhr
Donnerstag, 13. August, 16 – 17.30 Uhr

RITMO-Kids für Kinder von 6 bis 10 Jahren NEU

Auf geht's in die bunte Welt des Trommelns! An sechs Terminen lernen Kinder spielerisch, ihr Rhythmus- und Taktgefühl zu stärken, mit dem eigenen Körper und der eigenen Stimme Musik zu machen und sich dazu zu bewegen. Dabei werden verschiedene Rhythmusinstrumente ausprobiert. Außerdem wird erklärt, wie die Kinder sich verschiedene Rhythmen ganz leicht merken und aufschreiben können.

Wer Interesse und Spaß am Trommeln und Bewegen hat, ist in diesem Kurs genau richtig!

Susanne Marzen-Schwindling
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 54 Euro für 6 Termine
Anmeldung: 0681 61348

donnerstags, ab 5. Februar, 16.30 – 17.30 Uhr
donnerstags, ab 7. Mai, 16.30 – 17.30 Uhr
donnerstags, ab 27. August, 16.30 – 17.30 Uhr

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Kinder von 4 bis 7 Jahren

Der Kurs vermittelt Kindern im Alter von vier bis sieben Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson Fähigkeiten zur Selbstverteidigung und Selbstbehauptung. Die Kinder lernen spielerisch, potenzielle Gefahrensituationen zu erkennen und einzuordnen. Durch das Setzen von rechtzeitigen Grenzen und das Erlernen angemessener Verhaltensweisen – wie Körpersprache und einfache Selbstverteidigungstechniken – werden die Kinder befähigt, Gefahren zu vermeiden oder in solchen Situationen angemessen zu handeln.

Behrous Arastafar
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 50 Euro für ein Kind mit erwachsener Begleitperson
Anmeldung: 0681 61348

Samstag, 28. März, 10.30 – 13 Uhr
Samstag, 26. September, 10.30 – 13 Uhr

Notfalltraining für Kids

Bereits Kinder können in kindgerechter Form die Grundlagen von Erste Hilfe-Maßnahmen erlernen und anwenden. So können sie in Unfallsituationen – ob beim Spielen, in der Schule oder auf dem Spielplatz – eine großartige Hilfe sein, insbesondere wenn kein Erwachsener in der Nähe ist.

In unserem Notfallkurs machen wir Kinder stark für solche unvorhergesehenen Situationen. Auf spielerische Weise können Kinder so auch bemerkenswerte Fähigkeiten, Möglichkeiten und Stärken entdecken. Der Kurs findet ohne Eltern statt.

Isabelle Kuhn
Evangelische Familienbildungsstätte
Anmeldung: 0681 61348
www.erste-hilfe-kurse-saarland.de

Notfalltraining für Vorschul-Kids, Erst- und Zweitklässler*innen

€ 16 Euro
Samstag, 7. März, 9.30 – 10.30 Uhr

Notfalltraining für Dritt- und Viertklässler*innen

€ 32 Euro
Samstag, 7. März, 11 – 13 Uhr

FLIMMO – Elternratgeber für TV, Streaming & YouTube

FLIMMO ist ein Elternratgeber rund um Fernsehen, Streaming, YouTube, TikTok, Instagram und Kino. Er hilft Eltern, den Überblick zu behalten und passende Angebote für ihre Kinder auszuwählen. Eine Ampel zeigt auf einen Blick, ob ein Film, eine Serie oder ein Kanal geeignet ist – und ab welchem Alter. Pädagogische Einschätzungen erklären, was Kinder anspricht, wo Probleme liegen können und worauf Eltern achten sollten.

Zudem beantwortet der FLIMMO-Ratgeber wichtige Fragen der Medienerziehung: Wie viel Bildschirmzeit ist okay? Welche Regeln sind sinnvoll? Und was bieten Streamingdienste für Kinder? Mit kompakten Infos und praktischen Tipps unterstützt FLIMMO Familien im Medienalltag.

www.flimmo.de

Brotzeit mit Biss – lecker, einfach, klimafreundlich NEU

In den Workshops für Eltern und Kinder dreht sich alles um die kreativ und lecker gestaltete Brotdose. Im Sinnesparcours lernen die Kinder Lebensmittel kennen, während die Eltern praktische Tipps für eine günstige und ausgewogene Brotdosenplanung, Rezeptkarten und Planungshilfen erhalten. Gemeinsam bereiten wir einfache, vegetarische Brotaufstriche zu – natürlich mit Unterstützung der Kinder. So macht gesunde Pausenverpflegung Spaß und schmeckt der ganzen Familie!

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale im Rahmen des IN FORM Verbundprojekts „Gesund und nachhaltig essen mit kleinem Budget“.

Theresia Weimar-Ehl
Evangelische Familienbildungsstätte
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 61348

Workshop für Eltern und Kinder von 3 bis 5 Jahren
Freitag, 20. März, 14 – 16 Uhr

Workshop für Eltern und Kinder von 6 bis 12 Jahren
Freitag, 9. Oktober, 14 – 16 Uhr

Fotokurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren NEU

Die Welt mit eigenen Augen entdecken: In diesem praxisnahen Kurs lernen die Kinder spielerisch den Umgang mit einer Digitalkamera, Grundlagen der Bildgestaltung sowie das Finden von spannenden Motiven. Wichtig ist: Es geht nicht um teure Technik oder komplizierte Einstellungen, sondern um Kreativität, Fantasie und Freude am Fotografieren.

Bitte eine kleine Digitalkamera sowie wetterfeste Kleidung mitbringen. Die Fotos sollten zu Hause gesichtet und die schönsten zum letzten Termin ausgedruckt mitgebracht werden.

Jutta Nürnberger
1. und 3. Termin in der Ev. Familienbildungsstätte,
2. Termin im Deutsch-Französischen Garten
39 Euro für 3 Termine
Anmeldung: 0681 61348

Freitag, 5. Juni, Samstag, 6. Juni und Samstag, 13. Juni,
10 – 13 Uhr

Fotospaziergang für Familien NEU

Gemeinsam kreativ unterwegs: In diesem Kurs laden wir Familien mit Kindern im Alter von sieben bis elf Jahren ein, an einem Samstagvormittag auf fotografische Entdeckungsreise zu gehen. Mit einer spannenden Fotoaufgabe im Gepäck erkunden wir zusammen die Umgebung, üben spielerisch den Umgang mit eigener Kamera/Smartphone und fördern gleichzeitig die Kreativität und den Teamgeist in der Familie. Zwei Wochen später treffen wir uns zur Bildbetrachtung und Reflexion in der Familienbildungsstätte.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte Kamera oder Smartphone mitbringen.

Jutta Nürnberger
Evangelische Familienbildungsstätte
19 Euro pro Familie für 2 Termine
Anmeldung: 0681 61348

Samstag, 12. September, 10 – 13 Uhr und
Samstag, 26. September, 10 – 11.30 Uhr

Auch im Programm: Exkursionen und Workshops für die ganze Familie – siehe Seite 42.

Elternschule vor Ort

Die Familienbildungsstätte bietet kostenlose, individuell angepasste Einzelveranstaltungen und Kurse in Kitas, Grundschulen und Gemeinweseneinrichtungen zu vielfältigen Erziehungsthemen an – von Bindung und Trennung über Mediennutzung und Resilienz bis hin zu Stressbewältigung und gesunder Ernährung. Eine ausführliche Themenübersicht finden Sie auf unserer Homepage – oder sprechen Sie uns gerne persönlich an.

Infos und Anmeldung: 0681 61348

Alle Veranstaltungen im Rahmen der Elternschule werden in Kooperation mit dem Referat Kindertageseinrichtungen der Diakonie Saar und ggf. weiteren Kooperationspartner*innen durchgeführt und über das Projekt Elternschule des saarländischen Bildungsministeriums gefördert.

Eltern-Kind-Workshop: Schulnoten verstehen – gemeinsam stark durchs Schuljahr! NEU

Wenn Schulnoten für Stress sorgen, hilft ein neuer Blick darauf. In diesem Workshop entdecken Eltern und Kinder gemeinsam, wie Noten als Rückmeldung statt als Urteil verstanden werden können. Wir sprechen über Schule, Erfolge und Rückschläge, ohne Druck aufzubauen – und stärken Vertrauen, Motivation und Selbstbewusstsein. Mit kleinen Übungen, ehrlichem Austausch und einer Portion Leichtigkeit finden Familien Wege, das Schuljahr gelassener zu meistern. Nicht unbedingt mit besseren Noten – aber mit einem besseren Gefühl.

Die Veranstaltung richtet sich an Eltern mit Kindern ab der zweiten Klasse bis zwölf Jahre.

Nicole Burkert-Arbogast, Susanne Wilhelm
Evangelische Familienbildungsstätte
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 61348

Dienstag, 16. Juni, 16.30 – 18.45 Uhr

Eltern-Kind-Workshop: Resilienz – Eltern und Kinder für Krisen stärken! NEU

Manchmal ist das Leben wie das Wetter: mal sonnig, mal stürmisch. In diesem Workshop entdecken Eltern und Kinder, was sie stark macht und wie sie Herausforderungen gemeinsam meistern können. Mit spielerischen Übungen, kreativen Elementen und in Gesprächen lernen Kinder, ihre Stärken zu erkennen, während Eltern erfahren, wie sie die seelische Widerstandskraft der Familie fördern können.

Der Workshop bietet eine wertvolle Zeit des Miteinanders mit viel Austausch, Bewegung und Freude – für mehr Vertrauen, Zuversicht und gemeinsame Stärke im Alltag.

Die Veranstaltung richtet sich an Eltern mit Kindern von fünf bis zehn Jahren.

Nicole Burkert-Arbogast, Susanne Wilhelm
Evangelische Familienbildungsstätte
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 61348

Samstag, 19. September, 10 – 12 Uhr

Hochsensibilität bei Kindern

Hochsensible Kinder sind reizoffen und nehmen Sinneseindrücke intensiver wahr. Entsprechend mehr müssen sie verarbeiten und verstehen lernen, was zu einer Reizüberflutung führen kann. Die Kinder sind schneller gereizt oder ziehen sich zurück.

Die Überlegung, was Merkmale von Hochsensibilität sind und welche Prozesse im Kind ablaufen, fördert das Verstehen der Kinder und ermöglicht es Eltern, ihre Kinder angemessen zu begleiten. Wichtig ist eine Umgebung, die hochsensiblen Kindern gerecht wird und ein Umgang, der ihre besonderen Bedürfnisse berücksichtigt.

Susanne Wilhelm
Evangelische Familienbildungsstätte
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 61348

Dienstag, 17. November, 18 – 20.15 Uhr

Veranstaltungen der Gemeinwesenarbeit (GWA) Saarbrücken-Dudweiler

Gemeinwesenarbeit Dudweiler, Rathausstraße 19, 66125 Saarbrücken
Infos und Anmeldung: 06897 7780130

Offener Treff

Hier treffen sich Familien mit Kindern jeden Alters, aber auch Senior*innen. Er bietet viel Raum für Selbstwirksamkeit. Im Sommer werden gemeinsam Ausflüge geplant, im Winter wird gebastelt. Es gibt immer genügend Zeit für Unterhaltung und Spiel.

Tina Krauss
jeden 3. Samstag im Monat, 14.30 – 18 Uhr

Spielkreis

Für Kinder von 1 bis 3 Jahren

Tina Krauss
donnerstags, 10 – 11.30 Uhr

Musikwerkstatt

Für Kinder von 1 ½ bis 3 Jahren

Bianka Ott
montags, 15.30 – 17 Uhr

Frauenfrühstück

Gesprächsrunden und Ausflüge etc., ohne Kinder

Frenzy Lenz
Am Markt 115, Dudweiler
Anmeldung: 06897 7780122
alle 2 Wochen dienstags, 9.30 – 11.30 Uhr

Kreativtreff

Malen, Basteln, kreatives Entfalten für Erwachsene

Maike Erdudatz
alle 2 Wochen dienstags, 9.30 – 11.30 Uhr

Veranstaltungen des Kinderbildungszentrums Malstatt (KIBIZ)

KIBIZ Malstatt, St. Josef-Straße 11, 66115 Saarbrücken
Infos und Anmeldung: 0681 4163000

Spielkreis
Für Familien mit Kindern im Alter von 2 bis 4 Jahren
Gudrun Berberich
dienstags, 14 – 15.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen
Für Familien mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren
Gudrun Berberich
dienstags, 17 – 18 Uhr

Kinderturnen
Für Kinder von 4 bis 6 Jahren
Gudrun Berberich
Turnhalle Kirchberg
dienstags, 15.45 – 16.45 Uhr

Eltern-Kind-Treff
Für Familien mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren
Verena Priesnitz
donnerstags, 10 – 11.30 Uhr

Veranstaltungen der Gemeinwesenarbeit (GWA) Brebach

Infos und Anmeldung: 0681 9508327 oder 0172 4584498

Krabbelgruppe
Für Familien mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren
Kinderhaus 2, Saarbrücker Straße 60
montags, 10 – 11.30 Uhr

Eltern-Kind-Frühstück
Für Eltern mit oder ohne Kinder
Kultur- und Lesetreff, Saarbrücker Straße 62
mittwochs, 10 – 11.30 Uhr

Minitreff
Für Kinder von 4 bis 6 Jahren, ohne Eltern
Kinderhaus 2, Saarbrücker Straße 60
donnerstags, 16 – 18 Uhr

Mama-Kind-Sprachcafé
Für Familien mit Kindern vor der Einschulung, mit Kinderbetreuung
Kultur- und Lesetreff, Saarbrücker Straße 62
donnerstags, 9.30 – 11 Uhr

Offener Treff
Kinderhaus 1, Riesenstraße 7

Für Kinder der 1. bis 6. Klasse
montags, 16 – 18 Uhr
freitags, 12.30 – 17 Uhr

Für Kinder der 3. bis 6. Klasse
donnerstags, 16 – 18 Uhr

Familienbildungsangebote e:du und HIPPY
Für Familien, die ihre Kinder im Alter zwischen 18 Monaten und 6 Jahren zusätzlich in ihrer Entwicklung unterstützen möchten.

Termine nach individueller Absprache

Angebote des Verbandes Alleinerziehender Mütter und Väter

Der Verband Alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) versteht sich auf verschiedenen Ebenen als Informationsportal. Er ist Anlaufstelle für alleinerziehende Eltern und bietet erste Orientierung zur Alltagsbewältigung.

VAMV Landesverband Saar e. V.,
Gutenbergstraße 2 a, 66117 Saarbrücken
keine Kosten
Anmeldung: 0681 33446
www.vamv-saar.de

Elterncafé

Erfahrungsaustausch und Zeit zum Abschalten, erstes Kennenlernen und die Möglichkeit, Informationen zu sammeln. Kinder sind herzlich willkommen!
Ohne Voranmeldung.

jeden 2. Freitag im Monat, 16 – 18 Uhr

Freitagskochen

Gemeinsam Zeit verbringen und leckere Speisen zubereiten, während die Kids mit Spiel und Spaß beschäftigt sind. Das erwartet euch bei unserer neuen Aktion "Freitagskochen". Anmeldung erforderlich.

jeden letzten Freitag im Monat, ab 17 Uhr

Sonntagstreff

Gemeinsames Frühstück im Elterncafé mit anschließendem Freizeit-Spaß nach Absprache.

jeden 1. und 3. Sonntag, ab 11 Uhr

MEDIENKOMPETENT IM ALLTAG

Kostenloser Check – Ist Ihr Laptop fit für Windows 11? NEU

Wir prüfen kostenlos, ob Ihr Gerät die Anforderungen für Windows 11 erfüllt. Bringen Sie einfach Ihren Laptop mit und erhalten Sie direkt eine Einschätzung. Wenn Sie möchten, installieren wir das Update auch gleich vor Ort mit Ihnen.

Bitte melden Sie sich vorher an. Der Check dient auch als Vorbereitung auf den Grundlagenkurs Windows 11.

Wolf-Dieter Scheid, Beate Luckas
Evangelische Familienbildungsstätte
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 61348

Donnerstag, 5. Februar, 14 – 17 Uhr

Grundlagenkurs Windows 11 NEU

Da Microsoft den Support für Windows 10 im Oktober 2025 eingestellt hat, wird ein Wechsel zu Windows 11 bald unvermeidlich, um weiterhin Sicherheitsupdates und technischen Support zu erhalten. Allerdings präsentiert sich vieles, was Sie bereits kennen, in neuer Form oder an ungewohnter Stelle. Wenn Sie bereits Erfahrung mit Windows 10 haben und Ihre Kenntnisse auffrischen sowie den Umstieg auf Windows 11 sicher meistern möchten, unterstützt Sie dieser Kurs dabei, sich schnell in der neuen Umgebung zurechtzufinden. Kursinhalte: Aufbau und Bedienung des Desktops, Taskleiste und smarte Fenster-Steuerung, Aufbau und Nutzung des Datei-Explorers.

Voraussetzung sind Grundkenntnisse im Umgang mit Maus und Tastatur. Bringen Sie bitte Ihren Laptop mit Windows 11 mit. Vorbereitung (optional, kostenlos): Wir prüfen vorab, ob Ihr Laptop für Windows 11 geeignet ist (siehe links, Termin: 5. Februar).

Beate Luckas
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 49 Euro für 2 Termine
Anmeldung: 0681 61348

donnerstags, 19. und 26. Februar, 14.30 – 16.45 Uhr

Grundlagenkurs: Mein Handy/Tablet verstehen und bedienen können NEU

In diesem Einstiegskurs zeigen wir Ihnen in entspannter Atmosphäre Schritt für Schritt, wie Sie Ihr eigenes Handy/Tablet einfach und sicher nutzen können. Es werden zunächst die Grundlagen, die wichtigsten Einstellungen und die nötigsten Bedienelemente erklärt. Aber auch wie man den Bildschirm seinen individuellen Wünschen anpassen kann, wie man Apps installiert bzw. deinstalliert und wie man effektiv im Internet nach Informationen sucht.

Der Kurs richtet sich an Nutzer*innen mit geringen oder keinen Vorkenntnissen. Bitte eigenes Handy/Tablet aufgeladen mitbringen!

Beate Luckas
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 49 Euro für 2 Termine
Anmeldung: 0681 61348

Kurse für Android-Nutzer*innen

donnerstags, 16. und 23. April,
14.30 – 16.45 Uhr

donnerstags, 12. und 19. November,
14 – 16.15 Uhr

Kurse für Apple-Nutzer*innen

freitags, 17. und 24. April,
14.30 – 16.45 Uhr

freitags, 13. und 20. November,
14 – 16.15 Uhr

Einzelberatung: Rat und Tat für PC, Smartphone und Tablet

Sie haben individuelle Fragen zu ihrem PC, Smartphone oder Tablet? Sie wünschen sich eine persönliche Unterstützung beim Arbeiten mit Ihrem Gerät? Buchen Sie ein oder mehrere Einheiten von 45 Minuten Einzelberatung mit unseren Fachkräften und bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit. Geben Sie bei der Anmeldung bitte Ihre Fragen an.

- Beate Luckas
- Evangelische Familienbildungsstätte
- 35 Euro für eine Einzelberatung von 45 Minuten
- Anmeldung: 0681 61348

Termine nach Vereinbarung

Digitaler Stammtisch

Sie interessieren sich für Tablet, Smartphone, PC und die sichere Nutzung des Internets? Sie brauchen kostenfreies Material zu bestimmten Themen wie Einkaufen, E-Mail, WhatsApp und Co.? Dann kommen Sie zu unseren Stammtischen. Hier tauschen wir uns vor Ort aus und schalten bei Bedarf Expert*innen per Videokonferenz zu.

Wolf-Dieter Scheid
Evangelische Familienbildungsstätte
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 61348
oder bei Wolf-Dieter Scheid: 0681 59096754

mittwochs, 28. Januar, 25. Februar, 25. März, 27. Mai, 26. August, 30. September, 28. Oktober und 25. November, 9.30 – 11.45 Uhr (Termine einzeln buchbar)

Digital Kompass VOR ORT

Medien|66

Das Projekt Medien|66 ist ein Medienkompetenzprojekt der Landesmedienanstalt Saarland, das sich hauptsächlich an die Generation 60+ richtet. Die Teilnehmenden am Projekt treffen sich einmal pro Monat und erproben gemeinsam den Umgang mit einem Tablet. In der Zeit zwischen den Treffen schreiben sie sich Nachrichten per E-Mail oder Messenger und diskutieren Themen ihrer Wahl. Ziel des Projektes ist es, den Begegnungsraum vor Ort um interaktive Kommunikationsmöglichkeiten zu erweitern.

Wolf-Dieter Scheid
Evangelische Familienbildungsstätte
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 61348
www.lmsaar.de/medien66

Termine nach Absprache, jeweils mittwochs, 16 – 18 Uhr

MEDIEN|66

KI verstehen und einsetzen – alltagspraktische Tipps und Anwendungen

KI-Anwendungen wie ChatGPT sind in vielen Programmen und Apps des täglichen Gebrauchs eingezogen. Ob bei der Suche im Internet, bei der Texterstellung oder der Planung von Aufgaben oder Kursangeboten können uns diese Assistenten unterstützen und anregen. In unserem Workshop probieren wir verschiedene Anwendungen aus und Sie erfahren, wie Sie mit einer guten Eingabeaufforderung (Prompt) sinnvolle Ergebnisse erzielen. Bitte bringen Sie eigene Geräte wie Smartphone, Tablet oder Laptop mit.

Wolf-Dieter Scheid
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 10 Euro
Anmeldung: 0681 61348

Mittwoch, 4. Februar, 9.30 – 11.45 Uhr
Mittwoch, 2. September, 9.30 – 11.45 Uhr

KI im Alltag ausprobieren und entdecken

Seit 2024 ist die LAG Ev. Erwachsenenbildung im Saarland einer von zehn bundesweiten Standorten im Projekt „KI für ein gutes Altern“. Dank der Förderung durch die BAGSO haben wir einen KI-Koffer mit Technik zum Ausprobieren angeschafft. Dazu gehören eine Smartwatch, ein digitales Vogelhaus, eine Demenzkatze, ein Smartphone und viele Dinge mehr. Gerne kommen wir in Ihre Einrichtung oder Gemeinde, um die Technik und Anwendungen für Smartphone oder Tablet mit Interessierten vor Ort zu entdecken. Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

Gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und in Kooperation mit der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO).

Wolf-Dieter Scheid
wd.scheid@lag-eeb-sl.de
Infos: 0681 59096754

Termine nach Absprache

LEBENSPHASEN, GESELLSCHAFT UND THEOLOGIE

EXKURSIONEN UND WORKSHOPS FÜR DIE GANZE FAMILIE

SPONTAN IST GUT. GEPLANT NOCH BESSER.

Eine Voranmeldung für unsere Familienexkursionen erleichtert die Planung – ist aber nicht zwingend notwendig. Kommen Sie gerne spontan vorbei!

Übrigens: Auf Seite 28 in unserem Programm finden Sie auch Fotospaziergänge für Familien!

Faszination Grube Göttelborn – mit Fahrt auf den höchsten Förderturm der Erde! NEU

Das Gelände der früheren Steinkohlengrube Göttelborn steckt voller Attraktionen. Wir werden bei unserem Rundgang genauso gehen, wie es die Bergleute früher auf ihrer Schicht getan haben. Wir starten am Eingang des Bergwerks am Pförtnerhaus und gehen dann bis zu den Göttelborn-Schächten, wo es nach unter Tage ging. Und zum Abschluss unseres Rundgangs fahren wir mit dem Aufzug bis auf 74,3 m Höhe. Dort auf der Aussichtsplattform des höchsten Förderturmes weltweit, des Fördergerüsts Göttelborn IV, genießen wir eine grandiose Panoramasicht auf große Teile des Saarlandes.

- Delf Slotta
- Göttelborn, Straße „Zum Schacht“ (großer Parkplatz am Göttelborner Sportplatz)
- 15 – 30 Euro pro Familie oder Einzelperson – Sie zahlen vor Ort und entscheiden selbst, was für Sie passt.
- Anmeldung: 0681 61348

Samstag, 9. Mai, 10.30 – 12.30 Uhr

Auf den Spuren der Familie Stumm am Halberg und in Brebach NEU

Wusstet ihr, dass auf dem Saarbrücker Halberg früher einmal ein Schloss stand – mit Kirche, eigenem Friedhof und riesigen Parkanlagen?

Bei dieser spannenden Exkursion für Familien mit Kindern ab sieben Jahre und alle, die Lust auf Geschichte haben, begeben wir uns auf eine kleine Zeitreise in die Vergangenheit. Im Mittelpunkt steht Carl Ferdinand Stumm (1836 – 1901), der als Unternehmer die Region prägte und sich auf dem Halberg eine eindrucksvolle Residenz errichten ließ – ein Zeichen der Bedeutung dieser Industriellendynastie, deren Einfluss bis ins ferne Berlin und in den preußischen Königshof reichte. Wir entdecken spannende Spuren dieser Zeit und erfahren, wie eng der Halberg mit der Geschichte des Saarlands und der Industrialisierung verbunden ist.

Delf Slotta
Bahnhofsvorplatz Brebach (Saarbahn-Haltestelle)
€ 15 – 30 Euro pro Familie oder Einzelperson – Sie zahlen vor Ort und entscheiden selbst, was für Sie passt.
Anmeldung: 0681 61348

Sonntag, 27. September, 14 – 16.15 Uhr

Knack den Kern – Workshop zu Cashews in der Elfenbeinküste und Benin

Um Cashews und Kinderrechte in der Elfenbeinküste geht es bei einem Workshop, zu dem die Evangelische Familienbildungsstätte gemeinsam mit der Fairtrade Initiative Saarbrücken einlädt. Frau Tenivoungognon Soro berichtet über den Cashewanbau in ihrem Heimatland Elfenbeinküste. Ingrid von Osterhausen und Peter Weichardt zeigen, wo man im Saarland faire Cashews aus Afrika kaufen und wie man sich für Fairen Handel engagieren kann.

Die Veranstaltung schließt mit einer Verkostung von fairen Cashewkernen aus Benin durch die Fairtrade Initiative Saarbrücken ab.

Tenivoungognon Soro, Ingrid von Osterhausen, Peter Weichardt
Evangelische Familienbildungsstätte
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 61348

Mittwoch, 21. Oktober, 18 – 20 Uhr

KOMMUNIKATION UND PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

Sie haben einen Konflikt mit anderen oder sich selbst, privat oder bei der Arbeit? Sie möchten verstehen, wie es dazu gekommen ist und die Situation zum Positiven verändern? An Ihren Alltagsbeispielen werden wir Stolpersteine herausarbeiten und erfahren, wie Wertschätzung und Verständigung mit uns selbst und anderen entstehen können. Ziel ist, Konflikte in Alltag und Beruf zu entschlüsseln und ihnen durch mehr Bewusstsein mit größerer Gelassenheit begegnen zu können.

Die Seminartage können auf dem Weg zu einer Zertifizierung anerkannt werden.

Christine Wanjura
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 150 Euro
Anmeldung: 0681 61348

Samstag, 24. Januar und Sonntag, 25. Januar, 10 – 17 Uhr

Samstag, 14. November und Sonntag, 15. November, 10 – 17 Uhr

Jahreskurs 2026: Wo fängt Frieden an?

Sei du selbst die Veränderung, die du dir in der Welt wünschst. Alle, die tiefer in die Praxis der Gewaltfreien Kommunikation einsteigen wollen, sind herzlich zu diesem Jahreskurs eingeladen. Wir werden uns Schritt für Schritt Konfliktsituationen anschauen und bearbeiten, um so in eine wertschätzende Haltung uns selbst und anderen Menschen gegenüber hineinzuwachsen.

Inhalte sind unter anderem: die vier Weisen des Hörens, aktives Zuhören, Gefühle und Bedürfnisse erkennen, benennen und nähren, Nein sagen und Nein hören, viele spielerische Elemente ...

Voraussetzung ist die vorherige Teilnahme an einem Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation. Die Teilnehmenden werden zu zusätzlichen Arbeitstreffen in den Seminarzwischenzeiten eingeladen.

Christine Wanjura
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 560 Euro für 8 Termine
Anmeldung: 0681 61348

samstags, 28. Februar, 28. März, 25. April, 30. Mai, 20. Juni, 26. September, 31. Oktober, 21. November, 10 – 17 Uhr

Vertiefungskurs: Wo fängt Frieden an?

Der Vertiefungskurs richtet sich an Menschen, die bereits an einem Jahreskurs oder an vergleichbaren Vertiefungstagen teilgenommen haben. Mit dem Aktiven Zuhören und den vier Schritten der Gewaltfreien Kommunikation wird es darum gehen, sich neuen Themen anzunähern und bekannte Themen zu vertiefen. Inhalte sind unter anderem: den Empathiemuskel stärken, Urteile über andere und sich selbst übersetzen, wiederkehrende Konflikte entschlüsseln ...

Christine Wanjura
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 350 Euro für 5 Termine (auf Anfrage auch einzeln buchbar zu 75 Euro pro Termin)
Anmeldung: 0681 61348

samstags, 17. Januar, 14. März, 9. Mai, 22. August, 24. Oktober, 10 – 17 Uhr

Die Kunst, kluge Entscheidungen zu treffen

In unserem Leben treffen wir täglich unzählige Entscheidungen. Die meisten davon werden unbewusst getroffen. Der Vortrag gibt Einblicke in die faszinierende Welt der Entscheidungsfindung und wie diese mit der Funktionsweise unseres Gehirns zusammenhängt. Über 90 Prozent der Hirnaktivität entzieht sich unserem Bewusstsein, was die bewusste Entscheidungsfindung zu einer Herausforderung macht. Es werden die zwei Bewertungssysteme untersucht, die in uns arbeiten und nach unterschiedlichen Prinzipien funktionieren. Weitere Themen: Nutzen der vorbewussten Prozesse im Entscheidungsfindungsprozess, welcher Entscheidungstyp bin ich?

Klaus Weber
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 25 Euro
Anmeldung: 0681 61348
www.siewissenesselbst.de

Mittwoch, 25. Februar, 18 – 20.15 Uhr

Resilienztraining mit Gewaltfreier Kommunikation

An drei Abenden wird anhand von praktischen Übungen aufgezeigt, wie Sie in herausfordernden Situationen im Beruf und im Privatleben gelassener bleiben und Ihre psychische Widerstandsfähigkeit stärken können.

Christine Wanjura
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 90 Euro für 3 Termine
Anmeldung: 0681 61348

donnerstags, ab 3. September, 18.30 – 21.15 Uhr

Gesprächskreis „Frauen reden mit Frauen“

Uns selber, Erde und Himmel wollen wir entdecken durch Gespräche miteinander und Hören aufeinander. Die Themen werden gemeinsam ausgewählt.

Inge Valentin, Erwachsenenbildnerin
Evangelisches Gemeindehaus Köllerbach, Sprenger Straße 30, 66346 Püttlingen
€ keine Kosten
Anmeldung: 06898 28658

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 9.30 – 11 Uhr, fortlaufender Kurs

Gesprächskreis für Trauernde

Immer wieder müssen wir den Verlust geliebter Menschen erleben. Wir brauchen Zeit und Raum, um uns mit diesem Verlust auseinanderzusetzen, ihn anzunehmen und einen neuen Anfang zu finden. Der Gesprächskreis möchte die Teilnehmenden auf einem Stück Weg begleiten und ihnen Gelegenheit geben, Trauer auszusprechen, zu Gefühlen und Ängsten zu stehen und sie zu zeigen. Der Gesprächskreis wird in Zusammenarbeit mit der Evangelischen Kirchengemeinde Wiebelskirchen durchgeführt. Er umfasst sechs Abende.

Pfarrerin Britt Goedeking und Diakonin Heidi Bischof
Evangelisches Gemeindezentrum,
Martin-Luther-Straße 16, 66540 Wiebelskirchen
keine Kosten
Anmeldung: Pfarrerin Britt Goedeking:
0178 2187870, britt.goedeking@t-online.de
oder Diakonin Heidi Bischof:
0151 41896850, heidi.bischof@ekir.de

donnerstags, 10. und 24. September,
1., 8. und 22. Oktober und 5. November, 17 – 19 Uhr

Senioren-Sommer-Woche im BürgerInnenZentrum Brebach

Im Spätsommer veranstaltet das BürgerInnenZentrum Brebach, wie schon in den vergangenen Jahren, eine Sommer-Woche für Seniorinnen und Senioren. Die Veranstaltungen reichen von kreativen Angeboten über Ausflüge bis hin zu Bewegungskursen.

BürgerInnenZentrum Brebach,
Saarbrücker Straße 62, 66130 Saarbrücken-Brebach
Kosten auf Anfrage
Info und Anmeldung: 0681 87764, bzb@dwsaar.de

Zeitraum und genaue Zeiten der Angebote bitte erfragen.

Gemeinsam kochen mit allen Sinnen

geschlossene Gruppe

Ein Angebot zur Vermittlung und Stärkung von Haushaltskompetenzen für Menschen mit sozialen Schwierigkeiten.

In Kooperation mit den Ambulanten Hilfen im Haus der Diakonie in Saarbrücken.

Dorothee Fuchs
Saarbrücken Eschberg
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 3898321

jeden letzten Freitag im Monat, 10 – 13 Uhr

VORSORGE, BETREUUNG UND PFLEGE

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen am Lebensende NEU

In dieser Gesprächsrunde finden Angehörige einen geschützten Raum, um Erfahrungen, Sorgen und Fragen zu teilen. Jeder Abend widmet sich einem konkreten Thema, das für die Begleitung am Lebensende relevant ist – zum Beispiel ethische Fragestellungen, Schmerz- und Symptommanagement, Ernährung und Flüssigkeitsversorgung oder Selbstfürsorge für pflegende Angehörige. Hier können Sie sich austauschen, Fragen stellen und erfahren, dass Sie in Ihrer Situation nicht allein sind.

In Kooperation mit dem St. Jakobus Hospiz Saarbrücken.

Team des St. Jakobus Hospiz
Evangelische Familienbildungsstätte
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 61348

mittwochs, 7. Januar, 4. Februar, 4. März, 6. Mai, 3. Juni, 5. August, 2. September, 4. November und 2. Dezember, 18.15 – 20.15 Uhr (Termine einzeln buchbar)

Infoabend: Patientenverfügung – muss ich das haben?

Eine Mitarbeiterin des Betreuungsvereins der Diakonie Saar e. V. erklärt anhand praktischer Fälle aus der Betreuungstätigkeit die Grundlagen der Patientenverfügung: Für welche Fälle ist es sinnvoll, eine solche Verfügung zu verfassen? Wo liegen die Grenzen?

Barbara Emanuel
Evangelische Familienbildungsstätte
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 61348

Mittwoch, 21. Januar, 18 – 20 Uhr

Rechtzeitig vorsorgen – den Nachlass regeln

Personen jeden Alters sollten ihren Nachlass rechtzeitig durch eine letztwillige Verfügung regeln. Die Referentin, Partnerin einer Anwaltskanzlei mit Schwerpunkt Erbrecht, beleuchtet unterschiedliche Aspekte des Themas: letztwillige Verfügungen (Testament, Erbvertrag), Form, gesetzliches Erbrecht mit Beispielen, Pflichtteil, Pflichtteilsergänzung, Erbschein und digitaler Nachlass.

Alma Abegg
Ev. Gemeindezentrum Scheidt, Scheidterbergstraße 3, neben der Ev. Kirche, 66133 Saarbrücken-Scheidt
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 61348

Mittwoch, 11. Februar, 18 – 20.15 Uhr

Mut-Mach-Reihe zum Umgang mit Menschen mit Demenz

Die Orientierung zu verlieren… stellt Betroffene und ihre Mitmenschen vor große Herausforderungen. Die fünfteilige Reihe vermittelt leicht verständlich anhand von Filmbeispielen, wie Menschen mit Demenz unterstützt werden können und wie eine entlastende Atmosphäre gelingen kann. Geeignet auch für Menschen mit beginnender Demenz.

Basierend auf dem Ansatz der Marte-Meo-Methode geht es um Themen wie: Demenz aus der Tabuzone holen, Auswirkungen der Erkrankung für Betroffene und ihre Mitmenschen, Erhalt und Reaktivierung von Fähigkeiten sowie den Umgang mit möglichen Auslösern für aggressives Verhalten.

Nicole Klingenberg
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 49 Euro für 5 Termine
Anmeldung: 0681 61348

donnerstags, ab 5. März, 9.30 – 11 Uhr
donnerstags, ab 22. Oktober, 9.30 – 11 Uhr

Wer hilft mir, wenn ich pflegebedürftig werde? – Der Pflegestützpunkt informiert.

Plötzlich kann alles anders sein! Ein Schlaganfall, ein Unfall, eine schwere Erkrankung, fortschreitende Hilfebedürftigkeit und vieles mehr können Ihr Leben völlig verändern. Dann brauchen Sie Hilfe: schnell – passend – verlässlich. Die Pflegestützpunkte sind im Saarland die ersten Anlaufstellen, wenn Sie Fragen rund um die Pflege haben. Der Infoabend gibt einen Überblick über die Hilfsangebote und die Leistungen der Pflege- und Krankenkassen, die Sie in Anspruch nehmen können.

Silke Kotterbach
Evangelische Familienbildungsstätte
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 61348

Mittwoch, 22. April, 18 – 20 Uhr

Infoabend: Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung sind wichtige Dokumente für den Fall, dass jemand ganz Bestimmtes sich um Ihre wichtigsten Angelegenheiten kümmern soll. Die Mitarbeiterin des Betreuungsvereins der Diakonie Saar e. V. stellt die beiden Dokumente vor, erklärt die Unterschiede und gibt praktische Tipps aus der Betreuungstätigkeit. Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Evangelischen Kirchengemeinde Saar-Ost durchgeführt.

Barbara Emanuel
Evangelische Familienbildungsstätte
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 61348

Mittwoch, 17. Juni, 18 – 20 Uhr

Infoabend: „Zuhause leben bis zuletzt“

In Umfragen wird immer wieder deutlich, dass die meisten Menschen sich wünschen, die letzte Zeit im Leben zuhause verbringen und dort auch sterben zu können. Ambulante Hospizdienste und Teams der spezialisierten ambulanten Palliativversorgung (SAPV) leisten hier einen wichtigen Beitrag. Sie ergänzen die Versorgung und Begleitung durch Angehörige, Hausärzte, Kirchengemeinden und Sozialstationen. Mitarbeitende des St. Jakobus Hospiz berichten anschaulich aus der Praxis der ambulanten Hospizarbeit und der SAPV-Teams und stehen für Fragen zur Verfügung.

Team des St. Jakobus Hospiz
Ev. Gemeindezentrum Scheidt, Scheidterbergstraße 3, neben der Ev. Kirche, 66133 Saarbrücken-Scheidt
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 61348

Mittwoch, 21. Oktober, 18 – 20 Uhr

Ökumenische Gesellschaft für ambulante Pflege im Saarland GmbH

Kirchliche Sozialstation Neunkirchen/Spiesen-Elversberg
Telefon 06821 920100
info@sozialstation-neunkirchen.de

Ökumenische Sozialstation Burbach / Alt Saarbrücken
Telefon 0681 47800
info@sozialstation-burbach-alt-saarbruecken.de

Unsere Leistungen

- Wir pflegen Sie zu Hause
- Wir unterstützen Sie im Haushalt und im Alltag
- Wir erbringen Krankenkassenleistungen (z. B. Medikamentengabe, Verbandswechsel etc.)
- Wir schulen pflegende Angehörige
- Wir beraten zu allen Fragen der Pflege

Wir bilden aus! Die Ausbildung startet jährlich im April und Oktober.

Mehr Infos auch unter: www.oegap.de

Demenz – was dann?
Ein Infoabend für Interessierte

Aktuell sind im Saarland rund 23.600 Menschen an einer Demenz erkrankt. Davon sind nicht nur die Erkrankten selbst betroffen, sondern auch ihr gesamtes soziales Umfeld. Der Infoabend „Demenz – was dann?“ richtet sich an ehrenamtlich Engagierte, an Angehörige und an alle anderen am Thema Interessierten. Inhalte sind Informationen zur Erkrankung und zum Umgang mit dementiell veränderten Menschen sowie zu Entlastungsangeboten für die pflegenden Angehörigen. Zudem wird die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch geboten.

Andreas Sauder
Evangelische Familienbildungsstätte
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 61348

Mittwoch, 18. November, 18 – 20 Uhr

Seniorenberatung Eschberg

Die Mitarbeitenden der Seniorenberatungsstelle informieren und beraten zu Fragen rund um das Alter: Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es zu Hause, etwa Haushalts- und Einkaufshilfen, Pflegedienste, das Hausnotrufsystem und vieles mehr? Welche kulturellen Angebote gibt es im direkten Wohnumfeld?

Mecklenburgring 53, 66121 Saarbrücken
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 8319372

montags, 15 – 17 Uhr sowie
mittwochs und freitags, 10 – 12 Uhr

Alltags-Deutsch-Kurse für Zugewanderte

Diese Kurse richten sich an alle Menschen, die Deutsch für den Alltag lernen möchten, unabhängig von ihrer Nationalität. Themen sind beispielsweise: Wohnen und Nachbarschaft, Einkaufen, Gesundheit und Arztbesuch, Kindererziehung und Gespräche in Schule und Kita. Die Kurse umfassen mindestens 60 Unterrichtsstunden. Einige Kurse werden mit Kinderbetreuung angeboten. Weitere Kurse und Infos auf Anfrage.

Gefördert durch das saarländische Ministerium für Bildung und Kultur.

€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 61348

Sarah Berweiler
Evangelische Familienbildungsstätte
dienstags, 10.15 – 12.30 Uhr

Gisela Dobmann, Schirina Ahmad (Kinderbetreuung)
Bildungswerkstatt Kirchberg der Landeshauptstadt Saarbrücken, Kirchbergstraße 16, 66111 Saarbrücken
donnerstags, 9.30 – 11.45 Uhr

Integrationssprachkurse nach der Integrationskursverordnung (IntV) Berufsbezogene Sprachförderung nach der Deutschförderverordnung (DeuFöV)

Die Kursformate für neuzugewanderte und bereits länger in Deutschland lebende Menschen zum Erlernen der deutschen Sprache werden von der Fachabteilung Offene Soziale Arbeit (OSA) der Diakonie Saar an verschiedenen Standorten durchgeführt.

Anmeldung, Informationen und Start-Termine:
Standort Saarbrücken: 0681 700705
Standort Neunkirchen: 06821 25025
Standort Völklingen: 06898 91476-0

Informationen unter
www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/integrationskurse-und-berufssprachkurse

Erstorientierungskurse in der Landesaufnahmeeinrichtung Lebach

Nach ihrer Ankunft können volljährige Geflüchtete in der Landesaufnahmestelle Lebach Erstorientierungskurse (EOK) besuchen. Zielsetzung ist eine beginnende erfolgreiche Integration durch den frühzeitigen Einstieg in das Erlernen der deutschen Sprache und des Aufbaus von Selbstständigkeit und Selbstvertrauen aufgrund besserer Kommunikationsfähigkeit im neuen sozialen Umfeld.

Anmeldung, Informationen und Start-Termine:
Flüchtlingsberatungsstelle der Diakonie Saar:
06881 4783

Informationen unter
www.diakonie-saar.de/ich-brauche-hilfe/fluechtlingsberatung-in-der-anker-einrichtung

GESUNDHEIT, BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

BodyFit für Frauen NEU

Dieser Kurs ist speziell für Frauen gemacht – egal ob jung oder älter, Einsteigerin oder Fortgeschrittene. Dich erwartet ein motivierendes Ganzkörpertraining mit verschiedenen Kleingeräten wie Hanteln, Therabändern, Bällen oder dem Flexi-Bar. Ziel ist es, die Figur zu straffen, den Stoffwechsel anzukurbeln und die Muskulatur zu stärken – immer in deinem Tempo. In einer freundlichen Gruppenatmosphäre trainierst du Bauch, Beine, Po, Arme und Rücken, verbesserst deine Kondition und gehst mit einem guten Gefühl nach Hause.

Larissa Jelin
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 49 Euro für 7 Termine, 56 Euro für 8 Termine
Anmeldung: 0681 61348

freitags, ab 9. Januar, 17 – 17.45 Uhr (7 Termine)
freitags, ab 19. Juni, 17 – 17.45 Uhr (7 Termine)
freitags, ab 23. Oktober, 17 – 17.45 Uhr (8 Termine)

Aktiv & Mobil 50+ NEU

Bewegung macht Spaß und hält jung! In diesem Kurs erwarten dich leichte, alltagsnahe Übungen mit unterschiedlichen Kleingeräten. Wir trainieren Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit – alles in deinem Tempo.

Die Übungen sind gut nachvollziehbar und für jedes Fitnesslevel geeignet. Gemeinsam in der Gruppe wirst du Schritt für Schritt aktiver, mobiler und sicherer im Alltag. Hier zählt nicht Leistung, sondern das gute Gefühl, etwas für dich zu tun!

Larissa Jelin
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 49 Euro für 7 Termine, 56 Euro für 8 Termine
Anmeldung: 0681 61348

freitags, ab 6. März, 19 – 19.45 Uhr (8 Termine)
freitags, ab 14. August, 19 – 19.45 Uhr (7 Termine)

Reha-Sport NEU

Rehabilitationssport (kurz: Reha-Sport) ist ein spezielles Bewegungstraining, das von Ärzt*innen verordnet werden kann. Ziel ist es, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination zu verbessern und Beschwerden zu lindern. Das Angebot richtet sich an Menschen mit chronischen Beschwerden, nach Operationen oder Verletzungen sowie an alle, die ihre Gesundheit aktiv unterstützen möchten.

Larissa Jelin
Evangelische Familienbildungsstätte
€ mit ärztlicher Verordnung kostenfrei
Anmeldung: 0176 23240826, larissa.jelin@gmail.com

freitags, 18 – 18.45 Uhr

Qigong Yangsheng und Achtsamkeit

„Wurzeln in die Erde, ruhend wie ein Baum, bewegen wie Wasser.“ Mit Hilfe der Vorstellungsbilder dieses chinesischen Sprichwortes werden wir in die Übungen des Qigong Yangsheng nach Prof. Guori eintauchen. Stille und Achtsamkeit lassen wir mit einfließen und finden somit zu einem gesunden inneren und äußeren Gleichgewicht.

Der Kurs ist gleichermaßen für Anfangende und Geübte geeignet. Eine Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen ist möglich.

Cäcilia Koch-Franosch
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 135 Euro für 10 Termine
Anmeldung: 0681 61348
oder bei Cäcilia Koch-Franosch: 06897 71128
www.qigong-mit-freude.de

dienstags, ab 22. September, 18.30 – 20 Uhr

Trommel dich frei! – Rhythmus- und Trommelworkshop für Erwachsene NEU

Begeben Sie sich auf eine Reise in die Welt der westafrikanischen Rhythmen, des Singens und Tanzes! Im Workshop werden leicht zu erlernende, traditionelle Rhythmen an Djembé und Doundouns (Basstrommeln) erlernt und Wissenswertes zur rhythmischen Musik in Afrika vermittelt. Positiver Nebeneffekt des Trommelns und der Bewegung ist die Stärkung des Immunsystems, die Verbesserung der Beweglichkeit und des Körpergefühls.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, die Instrumente werden gestellt. Gute Laune und Spaß am gemeinsamen Musizieren stehen beim Workshop im Vordergrund. Teilnehmende, die bereits ein Instrument besitzen, können dieses gerne zum Workshop mitbringen.

Susanne Marzen-Schwindling
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 35 Euro pro Termin
Anmeldung: 0681 61348

donnerstags, 15. Januar, 5. Februar, 5. März, 7. Mai, 11. Juni, 13. August, 3. September, 1. Oktober, 5. November, 3. Dezember, 18 bis 20 Uhr (Termine einzeln buchbar)

Workshop: Erste Hilfe am Hund

Hunde sind treue Familienbegleiter, die uns in vielen Situationen zur Seite stehen. Doch auch sie können in Not geraten. Unser Erste-Hilfe-Kurs vermittelt Ihnen die wichtigsten Kenntnisse, um in Notfallsituationen richtig reagieren zu können.

Inhalte: Erste-Hilfe-Material, Rettungskette und das Verhalten im Notfall, lebenswichtige Funktionen, Verschlucken, Bewusstlosigkeit, Insektenstich und Zeckenbiss, Pfotenverband, Reanimation, Vergiftung, Schockzustand, Nasenbluten, Augen-, Gelenk- und Knochenverletzungen und vieles mehr. Der Kurs ist sowohl für Erwachsene als auch für Kinder ab zehn Jahren geeignet und findet ohne Hunde statt.

Isabelle Kuhn
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 45 Euro
Anmeldung: 0681 61348

Samstag, 7. März, 14 – 17 Uhr

Selbstverteidigung für Frauen

Gewalt gegen Frauen zeigt sich in vielen Formen – von respektlosen Bemerkungen bis hin zu sexuellen Übergriffen. Das frühzeitige Erkennen von Grenzverletzungen und der gezielte Einsatz von Selbstverteidigungstechniken können bereits Schutz bieten. Sollte es dennoch zu Angriffen kommen, sind klare und einfache Abwehrstrategien entscheidend. Dabei geht es darum, den festen Willen und die Entschlossenheit zu entwickeln, sich konsequent zu verteidigen.

Behrous Arastafar
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 50 Euro
Anmeldung: 0681 61348

Samstag, 14. November, 16.30 – 19 Uhr

Vitametik – die manuelle Methode bei Stress, Verspannungen und Schmerzen

Das moderne Leben hat seinen Preis. Schneller, höher, weiter – verspannter! Hektik, Stress und zu wenig Bewegung führen zu Verspannungen.

Die Vitametik ist eine manuelle Behandlungsmethode, die da ansetzt, wo sich Stress bei vielen Menschen zuerst niederschlägt: in einer Daueranspannung der Nacken- und Rückenmuskulatur. Angespannte Muskeln, besonders im Nacken und entlang der Wirbelsäule, können auf Nerven drücken, so dass der Informationsfluss zwischen Gehirn und Körperzellen nicht mehr frei fließen kann. Mögliche Folgen davon können zum Beispiel sein: Nackenschmerzen, Schulter-/Armbeschwerden, Kreuz- und Kopfschmerzen. In dem Vortrag erfahren Sie mehr über diese Methode.

Marion Crauser
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 5 Euro
Anmeldung: 0681 61348

Mittwoch, 18. März, 18 – 19 Uhr
Mittwoch, 11. November, 18 – 19 Uhr

Süß & sinnvoll – nachhaltig naschen mit gutem Gefühl NEU

Gemeinsam sprechen wir über Naschgewohnheiten und Zuckerfallen, bereiten leckere, nachhaltige Süßspeisen zu und entdecken Alternativen zu Fertigprodukten. In entspannter Runde gibt es praktische Tipps für gesundes Naschen, das nicht teuer sein muss. Zum Mitnehmen erhalten Sie Rezepte und Ideen, die sich zu Hause leicht umsetzen lassen.

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale im Rahmen des IN FORM Verbundprojekts „Gesund und nachhaltig essen mit kleinem Budget“.

Theresia Weimar-Ehl
Evangelische Familienbildungsstätte
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 61348

Donnerstag, 19. März, 17 – 19 Uhr

Frühjahrskur und Detox

In diesem Vortrag soll die Bedeutung von Detox geklärt werden und wie wir unseren Körper zur „Ausleitung von Schlacken und Entgiftung“ mittels Frühjahrspflanzen optimal unterstützen können. Es wird hilfreiche und praktische Tipps zur Frühjahrskur geben. Zusammen wollen wir Frühjahrskräuter kosten, um deren geniale Wirkung auch geschmacklich erfassen zu können.

Verena Arnoldi
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 29 Euro inkl. Handout
Anmeldung: 0681 61348

Donnerstag, 26. März, 18 – 20.15 Uhr

Gut gerüstet durch die Erkältungszeit

In diesem Workshop werden viele gute Möglichkeiten der Vorbeugung sowie der Immunstärkung vorgestellt. Falls uns dann doch eiskalt ein Infekt erwischt, werden auch hierfür mehrere naturheilkundliche Ideen erörtert. Im praktischen Teil wollen wir gemeinsam einen Erkältungstee mischen und ein Erkältungsbadesalz herstellen.

Verena Arnoldi
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 29 Euro inkl. Handout und Material
Anmeldung: 0681 61348

Donnerstag, 22. Oktober, 18 – 20.15 Uhr

Genusswandern nicht nur für Singles

Wandern beflügelt Körper, Geist und Seele. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, lassen uns von der Schönheit der Natur berühren und genießen sie mit allen Sinnen. Wir wandern bei jedem Wetter, Streckenlänge zwischen 10 und 16 Kilometer, moderates Tempo, zumeist mit Einkehr am Ende der Wanderung.

Heike Benekam
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 61348
oder bei Heike Benekam: goodnews2013@gmx.de

sonntags, 10.30 – 15 Uhr

WIR FÜR SIE

Die Seniorenhilfe der
Stiftung kreuznacher diakonie in Ihrer Nähe

Caroline Fliedner Haus
Thomas-Mann-Straße 12 · 66538 Neunkirchen
Tel. 06821/902-0
caroline-fliedner-haus@kreuznacherdiakonie.de

Wohnpark Katharina von Bora
Ringstraße 32 · 66538 Neunkirchen
Tel. 06821/903-0
wohnpark-katharina-von-bora@kreuznacherdiakonie.de

Haus am Steinhübel
Meißenwies 16 · 66123 Saarbrücken
Tel. 0681/66503-0
haus-am-steinhübel@kreuznacherdiakonie.de

Wichernhaus
Deutschherrnstraße 12 · 66117 Saarbrücken
Tel. 0681/9254-0
wichernhaus@kreuznacherdiakonie.de

Luise Deutsch Haus
Vier-Winde-Straße 41 · 66773 Schwalbach
Tel. 06834/90905-0
luise-deutsch-haus@kreuznacherdiakonie.de

Mehr Infos hier

kreuznacher diakonie
Stiftung
kreuznacher diakonie
www.kreuznacherdiakonie.de

kreuznacher_diakonie

Gesundheit, Bewegung und Entspannung

Workshops zu Gesundheit, Ernährung, Gesundheitssport

Gerne erstellen wir Ihnen individuelle Bildungsangebote rund um die Themen vollwertige Ernährung, Pflanzenkunde, Rohkost, Gesundheitssport oder Biographiearbeit. Sprechen Sie uns hierzu gerne an.

- Petra Schöneberg
- Evangelische Familienbildungsstätte oder in Ihrer Einrichtung vor Ort
- € auf Anfrage
- Infos und Anmeldung: 0681 61348

Kräuter in der Natur entdecken

Bei den Kräutererkundungen in der Biosphäre Bliesgau informieren unsere Kräuterexpertinnen über Anwendung in Heilkunde und Küche und erzählen Geschichten und Mythen zu den Pflanzen. Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt. Zum Abschluss der Spaziergänge erfreut eine kleine Kräuterverkostung die Gaumen.

Gabriele Geiger, Julia Wegner
Blieskastel-Mimbach, Wanderparkplatz Morchestal-Grünbachtal
€ 15 Euro
Anmeldung: 0681 61348

Entgiftende Kräuter

Viele Kräuter, die wir im Frühling finden, helfen dem Körper gegen die sogenannte Frühjahrsmüdigkeit. Sie entschlacken, indem sie unsere Entgiftungsorgane, wie Leber und Nieren, anregen. Somit unterstützen sie alle Fasten- und Entgiftungskuren.

Mittwoch, 15. April, 17.30 – 19.45 Uhr

Essbare Kräuterschätze

Essbare Kräuterschätze finden wir viel häufiger, als landläufig angenommen wird. Essbare Wildkräuter sind nicht nur eine wundervolle Geschmacksbereicherung in der Küche, sondern wirken mit ihren vielen Vitaminen und Mineralien wie Powernahrung und zusätzlich einer Übersäuerung entgegen.

Mittwoch, 27. Mai, 17.30 – 19.45 Uhr

Heilsame Kräuter und Früchte im Spätsommer entdecken

Herbstzeit – Erntezeit. Weißdorn, Schlehdorn, Himbeeren, Brombeeren, Holunderbeeren oder Hagebutten. Der Tisch ist reich gedeckt mit Früchten, aber auch Kräutern, die uns in der Winterzeit erfreuen und bei vielen Erkrankungen helfen, wie etwa Erkältungen oder dem „Winterblues".

Mittwoch, 30. September, 17.30 – 19.45 Uhr

Angebote des BürgerInnenZentrums Brebach

Saarbrücker Straße 62, 66130 Saarbrücken-Brebach
Info und Anmeldung: 0681 9508326

Nordic Walking

Die Nordic-Walking-Gruppe findet je nach Absprache in der näheren Umgebung in Brebach statt. Diese Sportart ist ideal für ältere Menschen. Sie ist leicht erlernbar und gelenkschonend.

Elfi Seibert, Nordic-Walking-Trainerin
€ keine Kosten

dienstags, 9.30 – 10.30 Uhr

Yoga im Sitzen

Der Yoga-Kurs richtet sich an ältere oder bewegungseingeschränkte Menschen. Die Yoga-Übungen werden im Sitzen durchgeführt und dienen der Stärkung, Dehnung und Entspannung des Körpers.

Hannah Huth, Yoga-Lehrerin
€ 50 Euro für 10 Termine

freitags, 11 – 12 Uhr

Qigong

Qigong ist Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin und kann mit einfachen Übungen Stress reduzieren und die Gesundheit fördern. Alle Übungen werden im Sitzen oder Stehen durchgeführt.

Ingrid Bill, Qigong-Lehrerin
€ keine Kosten

mittwochs, 11 – 12 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining
Ist es Ihnen nicht auch schon passiert, dass Sie auf der Straße jemand Bekanntes getroffen haben und Ihnen ist einfach der Name nicht mehr eingefallen? Da wäre man froh, wenn es Möglichkeiten gäbe, das zu ändern. Die gibt es! In einem ganzheitlichen Gedächtnistrainings-Kurs können Sie unterschiedliche Merktechniken kennenlernen. Ein gezielt eingesetztes, regelmäßiges Gedächtnistraining steigert die Konzentration und Merkfähigkeit. Ganzheitliches Gedächtnistraining wird ohne Leistungsdruck durchgeführt. Wissensdurst, Neugier und Aha-Erlebnisse werden gefördert.

Sabine Pfeiffer,
zertifizierte Gedächtnistrainerin des BVGT e. V.
€ 40 Euro für 10 Termine

mittwochs, 16 – 17 Uhr

NIE MEHR WAS VERPASSEN!

Jetzt den E-Mail-Newsletter der Evangelischen Familienbildungsstätte abonnieren!

Mit unserem kostenlosen Newsletter informieren wir Sie über die aktuellen Kursangebote und vieles mehr.

Sie können den Newsletter auf unserer Homepage **www.familienbildung-saar.de/newsletter** bestellen, uns eine E-Mail (fambild-sb@dwsaar.de) schicken oder im Sekretariat Bescheid sagen.

Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Angebote der Seniorenberatung Eschberg

Fitnesskurs für Senior*innen

Sie möchten weiterhin Ihren Alltag fit erleben und selbstständig die Dinge unternehmen, die Sie lieben? Dieser Bewegungskurs wirkt dem Alterungsprozess entgegen. Die Muskelkraft wird aufgebaut und Ihre Gelenke werden beweglicher. Ihr Gang wird sicherer und eventuelle Beschwerden, wie beispielsweise im Rücken, können sich verbessern.

Christina Klinkenberg, staatl. geprüfte Fitnessfachwirtin (BSA, IHK), Heilpraktikerin Psychotherapie (HPG)
Mecklenburgring 53, 66121 Saarbrücken
€ 38 Euro für 10 Termine
Anmeldung: 0681 8319372

mittwochs, ab März, 9 – 10.30 Uhr
mittwochs, ab August, 9 – 10.30 Uhr
Genaue Starttermine bitte bei der Seniorenberatung Eschberg erfragen.

KREATIVITÄT

GUT ZU WISSEN

Nähmaschinen und Overlocks stehen kostenfrei bereit – direkt loslegen und kreativ werden!

Eigene Maschinen können selbstverständlich ebenfalls mitgebracht werden.

Nähkurse für Anfangende und Fortgeschrittene

Nähen als kreatives Hobby ist auch Kontakt, gegenseitige Beratung und die Entwicklung eines individuellen Stils. Alle nähen etwas Unterschiedliches – wie und was ihnen gefällt. Sie erhalten fachliche Anleitung beim Zuschneiden, Nähen und Ändern Ihrer Kleidung und individuelle Beratung in Bekleidungsfragen. Die Kursleiterinnen gehen individuell auf Sie ein, auch wenn Sie noch nie genäht haben. Beim ersten Treffen bitte mitbringen: Stoffreste bzw. Stoff, falls vorhanden Musterbögen, Nähutensilien (Schere, Nähgarn, Stecknadeln).

Nähkurse in Saarbrücken

Roswitha Kohler, Damenschneidermeisterin
Evangelische Familienbildungsstätte
85 Euro für 10 Termine
Anmeldung: 0681 61348

dienstags, ab 20. Januar, 18 – 21 Uhr
dienstags, ab 21. April, 18 – 21 Uhr
dienstags, ab 8. September, 18 – 21 Uhr

Natella Don
Evangelische Familienbildungsstätte
85 Euro für 10 Termine
Anmeldung: 0681 61348

montags, ab 19. Januar, 17 – 20 Uhr
montags, ab 20. April, 17 – 20 Uhr
montags, ab 21. September, 17 – 20 Uhr

Nähkurse in Völklingen

Karin Büchner
Kanu-Club Völklingen, Karolinger Straße 11 (Alter Brühl), 66333 Völklingen
80 Euro für 10 Termine, zzgl. 10 Euro Raummiete
Info und Anmeldung: 06898 26967

mittwochs, 9 – 12 Uhr
Die Kurse finden fortlaufend statt, Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähkurse in Heusweiler

Carmela Hufschmidt
Kursatelier Nähträume, Saarlouiser Straße 5, 66265 Heusweiler
Kosten auf Anfrage
Info und Anmeldung: 0152 33549807

Kurse finden täglich, jeweils 8.30 – 11.30 Uhr (Montag bis Freitag) und 18 – 21 Uhr (Montag und Mittwoch) statt.

Farbenreise – Fantasie trifft Leinwand NEU

Tauchen Sie ein in eine geführte Fantasiereise und lassen Sie die entstandenen inneren Bilder auf der Leinwand lebendig werden. In entspannter Atmosphäre lernen Sie, Farben, Formen und Emotionen auf Ihre eigene Art kreativ auszudrücken. Freies Malen, Austausch und Inspiration machen diesen Workshop zu einem besonderen Erlebnis.

Ob anfangende oder geübte Maler*innen – hier stehen Kreativität und die Entdeckung der Vorstellungskraft im Vordergrund!

Acrylfarben und Malutensilien sind im Preis inbegriffen. Bitte bringen Sie eine eigene Leinwand (mindestens 30 × 40 cm, besser größer) zum Workshop mit!

Isabelle Kuhn
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 32 Euro
Anmeldung: 0681 61348

Samstag, 5. September, 10 – 13 Uhr

GUTSCHEIN GEFÄLLIG?

Unsere Kurse kann man auch verschenken!

Ob an Kinder, Eltern, Großeltern, Freund*innen oder einfach Menschen, die einem am Herzen liegen – ideal für alle, die schon alles haben!

Infos: fambild-sb@dwsaar.de

FORTBILDUNG UND EHRENAMT

FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

Kollegiale Beratung – Fallbesprechungen schnell und effektiv

Die Kollegiale Beratung ist eine sehr strukturierte Form, über einen Fall oder eine Problemstellung zu beraten. Die Gespräche finden auf Augenhöhe und ohne externe Unterstützung statt. In der Regel genügt schon ein Zeitfenster von ca. 45 Minuten, um zu neuen Einsichten und Lösungen zu gelangen. Mit wenig Aufwand lässt sich die Methode in Fach- und Leitungsteams einführen und etablieren. Unterschiede der Professionen und Perspektiven können dabei als Ressourcen genutzt werden.
Schwerpunkte: Umsetzungsmöglichkeiten und Tipps (online und offline, im eigenen Team oder mit Außenstehenden), Raum zum Üben, Einführung der Methode in meinem Team.
Zeitumfang: Halbtägige Einführung und Erprobung der Methode in Präsenz und drei Folgetermine von je 1 ½ Stunden (online) zum Üben und Klären von Fragen.

Judith Rachel
Evangelische Familienbildungsstätte und online
€ 225 Euro für 4 Termine
Anmeldung: 0681 61348
www.judithrachel.de

Dienstag, 3. Februar, 9 – 13 Uhr und dienstags, 3. März, 17. März und 21. April, 9 – 10.30 Uhr

Mit Leichtigkeit zum Ziel

In diesem Workshop lernen Sie Methoden kennen, um Ziele leicht und nachhaltig zu verfolgen und zu erreichen: Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) und die Hypnosystemik basieren auf den neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung und zeigen auf, wie man unbewusste Bedürfnisse mit dem bewussten Denken in Einklang bringen kann. Durch spielerische Übungen wird eine motivierende innere Haltung entwickelt. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Ansätze im Berufs- und Alltagsleben integrieren und anwenden können, um Herausforderungen leichter zu begegnen.

Klaus Weber
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 260 Euro
Anmeldung: 0681 61348
www.siewissenesselbst.de

Donnerstag, 23. April, 9 – 17 Uhr

Geschlechtliche Vielfalt in der Praxis sicher und sensibel begleiten NEU

Ob in der Jugendhilfe, Eingliederungshilfe oder Senior*innenarbeit – geschlechtliche Vielfalt begegnet uns überall. Doch wie können Fachkräfte der Sozialen Arbeit trans*, inter* und nicht-binäre Menschen respektvoll begleiten und unterstützen? Diese praxisnahe Fortbildung liefert fundiertes Grundlagenwissen, klärt Begrifflichkeiten und gibt einen Überblick über rechtliche Rahmenbedingungen. Gemeinsam hinterfragen wir Geschlechternormen im Arbeitsalltag und entwickeln Strategien für eine wertschätzende, diskriminierungssensible Praxis. Anhand von Fallbeispielen aus verschiedenen Arbeitsfeldern finden wir alltagstaugliche Lösungen für herausfordernde Situationen – damit Vielfalt nicht nur anerkannt, sondern aktiv gelebt wird.

Genderkompetenz-Zentrum
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 90 Euro
Anmeldung: 0681 61348

Mittwoch, 10. Juni, 9 – 16 Uhr

Einführung in die Systemische Beratung NEU

Systemische Beratung geht davon aus, dass Herausforderungen im Kontext sozialer Systeme entstehen und auch nur dort sinnvoll verstanden und gelöst werden können. Orientierung bietet das Anliegen der ratsuchenden Person als Expert*in in eigener Sache. Beratung bedeutet hier, gemeinsam Wege zu entwickeln, um möglichst eigenverantwortlich und selbstständig zu tragfähigen Lösungen zu gelangen. Der systemische Ansatz bietet eine Vielzahl an Konzepten und Techniken, die Orientierung und Struktur in der Gesprächsführung geben. Ziel der Fortbildung ist es, Impulse zu geben und erste Techniken kennenzulernen, die im Berufsalltag – insbesondere in herausfordernden Gesprächssituationen – hilfreich sind. Theoretische Inputs werden durch praxisorientierte Übungen vertieft. Inhalte der Fortbildung sind: Grundbegriffe der Systemischen Haltung, die Rolle der beratenden Person, Techniken der Ressourcenaktivierung und systemische Gesprächstechniken.

Nicole Burkert-Arbogast, Susanne Wilhelm
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 260 Euro für 2 Termine
Anmeldung: 0681 61348

freitags, 12. und 19. Juni, 9 – 17 Uhr

„Hurra, ein Konflikt“ – Grundlagentraining für den Umgang mit Konflikten NEU

Konflikte werden oft als bedrohlich wahrgenommen – auch im Berufsalltag. Entsprechend sind die Reaktionen: Entweder wird der Konflikt ignoriert nach dem Motto „Das geht schon vorbei“ oder es erfolgt eine unangemessen heftige Reaktion, damit ein für alle Mal Ruhe ist. Beide Vorgehensweisen sind langfristig nicht zielführend – im Gegenteil, sie befeuern den Konflikt weiter. Nicht der Konflikt ist das Problem, sondern der ungeschickte Umgang damit.

Das Ziel dieses Trainings ist, dass Sie (selbst-)bewusster und sicherer mit Konflikten in Ihrem Arbeitsalltag umgehen können.

Karin Straub
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 250 Euro
Anmeldung: 0681 61348

Donnerstag, 27. August, 9 – 16 Uhr

Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) – Anerkannter Grundkurs

Das ZRM® wurde an der Universität Zürich entwickelt und hat sich als effektives Training für Motivation und Selbstmanagement wissenschaftlich erwiesen. In einem lustvollen und spielerischen Prozess, der konsequent an persönlichen Ressourcen orientiert ist, lernen die Teilnehmenden, wie Motivation und Selbststeuerung leicht funktionieren können. Durch die Arbeit mit Verstand, Unbewusstem und Körper erreicht man nachhaltige und beeindruckende Ergebnisse. Dieser Prozess kann für jedes Thema und für jede Zielgruppe durchgeführt werden. Ob in der Arbeit mit Jugendlichen, mit Führungskräften oder beispielsweise in der Teamentwicklung, die Grundzüge sind immer gleich. Dadurch ist ZRM® universell einsetzbar. Sie erhalten nach Abschluss des Kurses eine anerkannte Teilnahmebescheinigung.

Klaus Weber
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 590 Euro; bei Anmeldung bis 25. September erhalten Sie 10 % Frühbucherrabatt (531 Euro).
Anmeldung: 0681 61348
www.siewissenesselbst.de

Donnerstag, 5. November und Freitag, 6. November, 9 – 18 Uhr

Umgang mit Emotionen in der pädagogischen Professionalität NEU

Emotionale Kompetenz und sozial-emotionales Lernen sind Schlüsselqualifikationen im pädagogischen Alltag. Gleichzeitig gelten „Gefühle im Beruf“ oft als unprofessionell – zu Unrecht. Denn gerade in der Arbeit mit Menschen sind Emotionen Motor für Beziehungsgestaltung, Entwicklung und nachhaltiges Lernen. In der Interaktion mit Klient*innen, Gruppen oder Teams entfalten Emotionen oft eine eigene Dynamik. Wer diese bewusst wahrnimmt und reflektiert damit umgeht, kann Klarheit schaffen, Vertrauen stärken und Prozesse positiv gestalten.

Der Workshop bietet einen geschützten Rahmen, um eigene Überzeugungen, Glaubenssätze und Strategien im Umgang mit Emotionen zu erkunden. Praxisnahe Lernimpulse („Lernnuggets“) verbinden aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse mit konkreten, sofort anwendbaren Handlungsoptionen.

Judith Rachel
Evangelische Familienbildungsstätte
€ 150 Euro
Anmeldung: 0681 61348
www.judithrachel.de

Mittwoch, 25. November, 9 – 15.30 Uhr

Arbeitskreis „Zeitgemäße Bildung“

Ein Angebot der Landesarbeitsgemeinschaft Evangelische Erwachsenenbildung für Kursleitende zum Austausch über und zur Erprobung von Formen zeitgemäßer, digitaler Bildung. Die Treffen finden als Videokonferenz oder vor Ort statt.

Wolf-Dieter Scheid
Infos und Anmeldung: 0681 59096754
oder wd.scheid@lag-eeb-sl.de

Termine nach Absprache

FORTBILDUNGEN FÜR DIE KINDERTAGESPFLEGE

Treff Kindertagespflege

Hier können in ungezwungener Runde Erfahrungen und Tipps im Umgang mit Kindern ausgetauscht, rechtliche und finanzielle Fragen geklärt und Kontakte geknüpft werden.

Annemarie Botzet-Infantino
Evangelische Familienbildungsstätte oder online
€ 7 Euro pro Termin
Anmeldung: 0681 61348

Dienstag, 3. Februar, 18.30 – 20.45 Uhr (online)

Dienstag, 5. Mai, 18.30 – 20.45 Uhr (Ev. Familienbildungsstätte)

Dienstag, 1. September, 18.30 – 20.45 Uhr (Ev. Familienbildungsstätte)

Dienstag, 1. Dezember, 18.30 – 20.45 Uhr (online)

Kinderbetreuung & Kindertagespflege

Die Servicestelle Kinderbetreuung & Kindertagespflege bietet gemeinsam mit der Evangelischen Familienbildungsstätte allen qualifizierten Kindertagespflegepersonen ein breites Spektrum an Fortbildungen an.

Info und Anmeldung bei der Servicestelle Kinderbetreuung & Kindertagespflege: 0681 8308626,
info@service-kinderbetreuung.de

Die jeweils aktuellen Termine finden Sie auf der Homepage der Servicestelle Kinderbetreuung & Kindertagespflege:
www.service-kinderbetreuung.de

Für die Fortbildungen gilt:
Eine **Bezuschussung über das Saarbrücker Jugendamt** ist für im Regionalverband Saarbrücken tätige Kindertagespflegepersonen möglich.

Fortbildungen des Referats Kindertageseinrichtungen der Diakonie Saar

Das Fortbildungsprogramm 2026 kann angefordert werden beim Referat Kindertageseinrichtungen der Diakonie Saar.

Referat Kindertageseinrichtungen,
Mainzer Straße 269, 66121 Saarbrücken
Anmeldung und Kontakt: 0681 77033,
refkita@dwsaar.de

Bleiben Sie zuversichtlich! Resilienz in herausfordernden Zeiten NEU

Resilienz ist die Fähigkeit, nach belastenden Situationen wieder ins Gleichgewicht zu gelangen und sich zu regenerieren. Dabei sind wir alle mal mehr oder mal weniger resilient. Die Fähigkeit zur Resilienz ist zwar zum Teil vererbt, sie ist jedoch vielmehr das Ergebnis von Strategien, die wir uns im Laufe unseres Lebens aneignen. Das Seminar will dazu beitragen, diese Strategien zu erweitern, um zuversichtlich und hoffnungsvoll zu bleiben. Sie lernen Stress zu erkennen, wirksame Bewältigungsstrategien zu entwickeln und Entspannungstechniken wie Atemübungen, Achtsamkeit oder meditative Methoden anzuwenden.

Die Veranstaltung richtet sich auch an Fachkräfte außerhalb des Kitabereichs.

Dagmar Schubert-Strube, Verhaltenstrainerin zur Stress- und Konfliktbewältigung
Referat Kindertageseinrichtungen
€ 120 Euro
Anmeldung: refkita@dwsaar.de

Dienstag, 27. Oktober und
Mittwoch, 28. Oktober, 9 – 16 Uhr

KOMM IN DIE PFLEGE

Wir suchen Dich als

Pflegefachfrau/
Pflegefachmann
(m/w/d)

Du hättest gerne weitere Informationen zum Beruf und über unser gesamtes Ausbildungsangebot in der Stiftung kreuznacher diakonie?

Einfach QR-Code scannen und bewerben.

kreuznacher diakonie

Stiftung
kreuznacher diakonie
www.kreuznacherdiakonie.de

kreuznacher_diakonie

Fortbildungen des Betreuungsvereins der Diakonie Saar e. V.

Das Fortbildungsprogramm 2026 kann angefordert werden beim Betreuungsverein der Diakonie Saar im Haus der Diakonie.

Die Veranstaltungen des Betreuungsvereins stehen allen Interessierten offen.

Haus der Diakonie,
Johannisstraße 6, 66111 Saarbrücken
Anmeldung und Kontakt: 0681 3898333 oder 3898334,
betreuungsverein@dwsaar.de

Selbstbestimmung am Lebensende – Wie weit darf ich Sterbehilfe in Anspruch nehmen?

Dr. Gero Bieg, Vizepräsident, Abteilungsleiter und Betreuungsrichter Amtsgericht Saarbrücken
Haus der Diakonie

Mittwoch, 11. Februar, 17 – 19 Uhr

Verflixte Fälle aus dem Betreuungs- und Unterbringungsrecht
Bernd Klasen, Direktor des Amtsgerichts Homburg
Haus der Diakonie

Dienstag, 31. März, 18 – 20 Uhr

Einführung in die rechtliche Betreuung
N.N.
Saarbrücker Schloss, Kleiner Saal

Montag, 20. April, Mittwoch, 22. April und Montag, 27. April, 17 – 19 Uhr

Montag, 16. November, Mittwoch, 18. November und Montag, 23. November, 17 – 19 Uhr

Erben und Vererben – Was muss ich wissen?
Alma Abegg
Haus der Diakonie

Dienstag, 19. Mai, 17 – 19 Uhr

Vorsorgevollmacht – Vorstellung verschiedener Vorsorgemöglichkeiten
Dr. Gero Bieg, Vizepräsident, Abteilungsleiter und Betreuungsrichter Amtsgericht Saarbrücken
Haus der Diakonie

Mittwoch, 2. September, 17 – 19 Uhr

Patientenverfügung – selbstbestimmt leben bis zuletzt!
Bernd Klasen, Direktor des Amtsgerichts Homburg
Haus der Diakonie

Dienstag, 20. Oktober, 18 – 20 Uhr

ANGEBOTE FÜR HAUPT- UND EHRENAMTLICHE IN DIAKONIE UND KIRCHE

Lust auf Ehrenamt? NEU

Wenn Sie schon länger überlegen, ein Ehrenamt auszuüben oder sich grundsätzlich für ein Ehrenamt in Kirche und Diakonie interessieren, bietet der Abend einen kurzweiligen Einblick in unterschiedliche Felder des Ehrenamtes und Informationen zu freiwilligem Engagement. Im Anschluss an die Veranstaltung können auch persönliche Beratungstermine vereinbart werden.

Christiane Poersch
Evangelische Familienbildungsstätte
€ keine Kosten
Anmeldung: 0681 61348

Mittwoch, 18. März, 18 – 20 Uhr

Austauschrunde für Ehrenamtliche in Diakonie und Kirche

Ehrenamtliche aus Kirche und Diakonie sind herzlich eingeladen, sich bei einem Stammtisch auszutauschen. In offener Runde können Erfahrungen geteilt, Fragen besprochen und aktuelle Informationen rund um die Ehrenamtsarbeit erhalten werden.

Christiane Poersch
€ keine Kosten
ehrenamt@dwsaar.de

Termine auf Anfrage

Arbeitskreis offene kirchliche Altenarbeit

Mehrmals im Jahr trifft sich der Arbeitskreis zu verschiedenen Themen. Pfarrer Horst Gaevert, Synodalbeauftragter für die kirchliche Altenarbeit im Kirchenkreis, trägt interessante Informationen zu den jeweiligen Themen mit Anregungen für die Altenarbeit in den Kirchengemeinden vor Ort zusammen. Interessierte erhalten eine Einladung mit weiteren Informationen.

Pfarrer Horst Gaevert
Evangelische Versöhnungskirche,
Poststraße 48, 66333 Völklingen
keine Kosten
Infos: 0681 61348
oder bei Pfarrer Gaevert, 06898 4541,
horst.gaevert@ekir.de

Thema: Musik ist Balsam für die Seele
Montag, 9. Februar, 14 – 17 Uhr

Thema: Garten
Montag, 18. Mai, 14 – 17 Uhr

Thema: Brot und Salz
Montag, 17. August, 14 – 17 Uhr

Thema: Feste
Montag, 16. November, 14 – 17 Uhr

Arbeitskreis „Senior*innen und Demenz“

In regelmäßigen Abständen treffen sich Haupt- und Ehrenamtliche, um sich zum Thema „Senior*innen und Demenz“ auszutauschen. Themen sind unter anderem die Vorbereitung von Fortbildungen für Ehrenamtliche sowie die Gestaltung von demenzfreundlichen Gottesdiensten.

Anke Jung
€ keine Kosten
Infos: 0681 61348, anke-jung@dwsaar.de

Termine auf Anfrage

Schulungen zur Prävention vor sexualisierter Gewalt

In der Evangelischen Kirche im Rheinland sollen alle Haupt- und Ehrenamtlichen eine Präventionsschulung absolvieren. Grundlage ist immer das Basismodul, darauf bauen Intensiv- und Leitungsschulungen auf.

Basismodul
Für Haupt- und Ehrenamtliche mit und ohne intensivem, regelmäßigem Kontakt zu Schutzbefohlenen.

Intensivmodul
Für Haupt- und Ehrenamtliche mit intensivem, regelmäßigem Kontakt zu Schutzbefohlenen (Voraussetzung: Basismodul).

Leitungsmodul
Für Mitarbeitende mit Leitungsverantwortung (Voraussetzung: Basismodul).

€ Die Kosten übernimmt Ihre Kirchengemeinde.

Aktuelle Termine finden Sie unter
termine.ekir.de/veranstaltungen?vid=2340

Gerne organisieren wir auf Anfrage Schulungen in Ihrer Kirchengemeinde vor Ort.

Fortbildungen der LAG Evangelische Erwachsenenbildung im Saarland

Die Landesarbeitsgemeinschaft für Evangelische Erwachsenenbildung im Saarland bietet Weiterbildung an für haupt-, neben- und ehrenamtlich Mitarbeitende aus der evangelischen Bildungsarbeit. Andere Interessierte können teilnehmen, sofern freie Plätze vorhanden sind.

Die Angebote qualifizieren zur themen- und zielgruppenspezifischen Arbeit, sie befähigen zum kompetenten Umgang mit Gruppen und Gremien durch die Vermittlung methodisch-didaktischer Kenntnisse und sie fördern die Entwicklung persönlicher Kompetenzen, insbesondere die Fähigkeit zur Kommunikation und Selbstreflexion. Ein Schwerpunkt bildet die Arbeit mit Medien wie PC und Internet.

Für evangelische Einrichtungen und Gemeinden im Saarland bietet die LAG Ev. Erwachsenenbildung kostenfreie Schulungen zur Erkundung des Internetportals der Ev. Kirche im Rheinland (EKiR-Portal) an.

Die LAG berät und begleitet Einrichtungen bei der Planung und Umsetzung eigener Angebote im Feld der digitalen Grund- und Weiterbildung. Haben Sie Fragen dazu oder sind Sie an einem Austausch interessiert, dann nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Die Angebote erfolgen in Zusammenarbeit mit der Evangelischen Familienbildungsstätte oder der Evangelischen Akademie im Saarland.

Wolf-Dieter Scheid
Infos: 0681 59096754, wd.scheid@lag-eeb-sl.de

DAS TEAM

Anke Jung ist seit Ende 2017 Leiterin der Evangelischen Familienbildungsstätte. Schwerpunktmäßig bearbeitet sie die Bereiche zeitgemäße Bildung, Lebensphasen, Seniorenbildung, Gesundheit, Kreativität und Fortbildung. Die Dipl. Sozialpädagogin mit Master im Management von Gesundheits- und Sozialeinrichtungen arbeitet seit 2007 bei der Diakonie Saar.

Kathrin Schorr ist als pädagogische Mitarbeiterin hauptsächlich für den Eltern-Kind-Bereich sowie die Öffentlichkeitsarbeit zuständig. Seit Abschluss ihres Masterstudiums Erziehungs- und Bildungswissenschaft (M.A.) im Frühjahr 2017 arbeitet sie bei der Diakonie Saar.

Birgit Metzger ist im Sekretariat als Verwaltungsangestellte die gute Seele des Hauses und steht Kursteilnehmenden und Interessierten mit Rat und Tat zur Seite. Seit 1993 arbeitet die gelernte Kauffrau im Einzelhandel bei der Diakonie Saar.

Gernot Drießler packt als Hauswirtschaftskraft tatkräftig mit an und sorgt dafür, dass sich Kursteilnehmende und Gäste in den Räumlichkeiten der Familienbildungsstätte wohlfühlen können. Seit 2013 ist er Mitarbeiter der Diakonie Saar.

REFERENT*INNEN

Alma Abegg
Rechtsanwältin

Behrous Arastafar
Tanzlehrer, Kampfkunstlehrer

Verena Arnoldi
Krankenschwester und Heilpraktikerin

Nathalie Becker
Zertifizierte Schlaf-coachin für Babys und Kleinkinder

Heike Benekam
Erzieherin, systemische Beraterin

Korinna Benthien
Musikpädagogische Fachkraft

Sarah Berweiler
Erzieherin

Heidi Bischof
Ordinierte Diakonin

Annemarie Botzet-Infantino
Kindertages-pflegerin

Referent*innen

Karin Büchner
Direktrice, Oberbekleidungs-fertigerin

Nicole Burkert-Arbogast
Erziehungswissen-schaftlerin, syste-mische Therapeutin und Beraterin (SGST)

Marion Crauser
Vitametikerin

Manuela Darsch
Spielkreisleitung

Natella Don
Dozentin für Nähkurse

Barbara Emanuel
Rechtsassessorin, Mitarbeiterin des Betreuungsvereins der Diakonie Saar

Horst Gaevert
Pfarrer und Synodalbeauftragter für Altenarbeit

Gabriele Geiger
Heilpraktikerin und Kräuterexpertin

Britt Goedeking
Pfarrerin

Shereen Hafez
Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Carmela Hufschmidt
Bekleidungs-fertigerin

Larissa Jelin
Rehasport- und Pilatestrainerin

Nicole Klingenberg
Marte Meo Colleague Trainer, Kommunikationsberaterin

Beate Luckas
Dozentin für digitale Medien

Ingrid von Osterhausen
Bildungsreferentin der „Fairtrade Initiative Saarland“

Christiane Poersch
Diakonin und Koordinatorin Ehrenamt bei der Diakonie Saar

Cäcilia Koch-Franosch
Qigong-Lehrerin der Med. Gesellschaft für Qigong-Yangsheng

Susanne Marzen-Schwindling
Lehrerin, angehende musikpädagogische Fachkraft

Denise Ostwaldt
Dipl. Sozialpädagogin, Mitarbeiterin der Schwangerenberatung der Diakonie Saar

Judith Rachel
Freiberufliche Coachin, Referentin, Trainerin und Moderatorin

Isabelle Kuhn
Kunsttherapeutische Beraterin, Lehrkraft für Erste Hilfe, Fachausbilderin Erste Hilfe am Hund

Jutta Nürnberger
Lehrerin und Mitglied des Vereins Augenblick e. V.

Emilia Pitaro
Erzieherin, Kindheitspädagogin (B.A.), PEKiP-Leiterin

Andreas Sauder
Dipl.-Sozialpädagoge, Leiter der Landesfachstelle Demenz Saarland

Referent*innen

Wolf-Dieter Scheid
Päd. Mitarbeiter der LAG Evangelische Erwachsenenbildung und Dozent für Film und Medien

Petra Schöneberg
Hauswirtschafts-meisterin, Ernäh-rungsberaterin

Julia Schüly
Lehrkraft für Elementare Musik-pädagogik und Instrumental-pädagogik

Delf Slotta
Geograf, Landes-kundler und Industriekultur-Experte

Karin Straub
Dipl.-Betriebswirtin und Mediatorin, frei-berufl. Expertin für Führungskräfte- und Teamentwicklung

Christine Wanjura
Kommunikations-trainerin nach M. Rosenberg

Klaus Weber
Freiberuflicher Coach und Trainer für das Zürcher-Ressourcen-Modell (ZRM®)

Julia Wegner
Phytotherapeutin

Peter Weichardt
Eine-Welt-Promotor für Fairen Handel im Saarland

Theresia Weimar-Ehl
Dipl.-Biologin, Leitung Bereich Lebensmittel und Ernährung bei der Verbraucherzentrale Saarland

Susanne Wilhelm
Erziehungs-wissenschaftlerin, systemische Therapeutin und Beraterin (SGST)

ANMELDUNG

Ihre verbindliche Anmeldung erbitten wir möglichst frühzeitig schriftlich, per E-Mail oder telefonisch. Auch telefonische Anmeldungen sind verbindlich. Bitte beachten Sie auch die Anmeldefristen bei den einzelnen Veranstaltungen. Bei kostenpflichtigen Veranstaltungen wird Ihre Anmeldung schriftlich bestätigt.

Sie können bis 7 Tage vor Kursbeginn von Ihrer Anmeldung zurücktreten. Danach ist der volle Kursbeitrag zu zahlen. Bei Nichterscheinen ist die gesamte Kursgebühr zu entrichten, es sei denn, Sie benennen eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer. Nicht besuchte Kursstunden oder nicht in Anspruch genommene Einzelleistungen werden nicht erstattet. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen bei zu geringer Zahl von Teilnehmenden abzusagen. Bereits gezahlte Kursbeiträge werden in diesem Fall selbstverständlich zurückerstattet.

Bitte überweisen Sie nach Erhalt der Rechnung den Kursbeitrag unter Angabe der Kursnummer auf unser Konto:
Diakonisches Werk an der Saar
Vereinigte Volksbank eG
DE72 5909 2000 3057 0100 36 | BIC GENODE51SB2

Hinweis
Um die Qualität unserer Veranstaltungen weiter zu verbessern, führen wir regelmäßig nach Abschluss einer Veranstaltung oder eines Kurses anonymisierte Befragungen von Teilnehmenden durch. Zu diesem Zweck kann Ihnen ein Link zu einer Online-Befragung zugesandt werden. Ihre Teilnahme ist freiwillig. Ihre Antworten sind anonym und nicht personenbezogen auswertbar.

Veranstaltungsinformationen
Auf Wunsch nehmen wir Sie gerne in unseren Versandverteiler für unser Programmheft und weitere Veranstaltungshinweise auf. Mit der Angabe Ihrer Kontaktdaten zu diesem Zwecke erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre personenbezogenen Daten für die Zusendung von Veranstaltungshinweisen und Informationen bis auf Widerruf genutzt werden dürfen. Das Einverständnis kann jederzeit schriftlich und unentgeltlich mit Wirkung für die Zukunft bei der Familienbildungsstätte widerrufen werden.

KONTAKT

Evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken der Diakonie Saar
Mainzer Straße 269, 66121 Saarbrücken
Bürozeiten: Montag bis Freitag, 9 – 12 Uhr

0681 / 61348
fambild-sb@dwsaar.de

Anke Jung, Leitung
Kathrin Schorr, Pädagogische Mitarbeiterin
Birgit Metzger, Verwaltung

Landesarbeitsgemeinschaft für Evangelische Erwachsenenbildung
Mainzer Straße 269, 66121 Saarbrücken
Bürozeiten: Montag, Mittwoch und Donnerstag, 9 – 12 Uhr

0681 / 59096754
wd.scheid@lag-eeb-sl.de

Wolf-Dieter Scheid, Pädagogischer Mitarbeiter
Birgit Metzger, Sekretariat, Anmeldung

Besuchen Sie uns im Internet:

auf unserer Webseite
familienbildung-saar.de

auf unserer Facebook-Seite
Evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken

auf unserem Instagram-Profil
@familienbildungsaar

Sie erreichen uns auch mit der Saarbahn – Haltestelle Römerkastell (ca. 400 m Fußweg)

und mit den Buslinien 105, 122, 135, 137, 138 – Haltestelle Halberg (ca. 30 m Fußweg).

Parkplätze sind vorhanden.

Impressum
Herausgegeben im Dezember 2025 von der
Evangelischen Familienbildungsstätte der Diakonie Saar
Mainzer Straße 269, 66121 Saarbrücken

Texterfassung: Anke Jung und Kathrin Schorr
Redaktion: Anke Jung, Kathrin Schorr, Stefanie Stein
Layout: Christian Bart, Saarbrücken
Druck: reha gmbh
Bildnachweis: Holger Kiefer (Seite 5), Adobe Stock/Feldmann (Seite 13), Adobe Stock/Rawpixel.com (Seite 19), Adobe Stock/Robert Kneschke (Seiten 35 & 71), Adobe Stock/Brian Jackson (Seite 41), Adobe Stock/Yakobchuk Olena (Seite 55), Adobe Stock/Monkey Business (Seite 67), Stella Costa Fotografie (Seite 87, Foto Judith Rachel), sonstige: privat
Auflage: 3000

Druckprodukt
CO_2 kompensiert
Mehr Informationen unter:
klima-druck.de/ID
ID-Nr. 25212931
VDM

Das Programmheft ist klimaneutral gedruckt.

Die besten Lösungen für Ihre Altersvorsorge.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für eine individuelle Beratung.
Mehr dazu unter:

sk-sb.de/altersvorsorge

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse
Saarbrücken